



H O K U H O K U

ほくほく

こころほくほく2024



10月 2024 October	VOL.171
	令和6年 神無月号





JA大阪北部

ほくほく

VOL.171

10月
2024 October

神無月号 CONTENTS

地域の農を支える生産者	4
レポート&インフォメーション	6
トピックス	7
表紙のごはん	11
農業祭のご案内	14
営農インフォメーション	16
お便りコーナー	20
クイズコーナー	22
こころの食育	23



Instagram 公式アカウント



ほく彩館 (農産物直売所)

地元農産物の紹介やイベントなどの情報を写真でいち早くお届け!



LINE 公式アカウント



JA大阪北部

お得な情報やイベント、
キャンペーンなどの
最新情報をお届け!



JA大阪北部
営農生活部

病害虫の防除など、農業に
役立つ情報をいち早くお届け!

五月山ドライブウェイ

からの眺望 (池田市)

池田市の中央部に広がる五月山。

1958年(昭和33年)より開通した

五月山ドライブウェイを走っていくと、

池田市と川西市を流れる猪名川を横目に、
大阪平野の先に大阪湾を望める絶景が。

また、人気の夜景スポットとしても知られています。





秀望台

鳥居がフォトジェニックな展望台です。

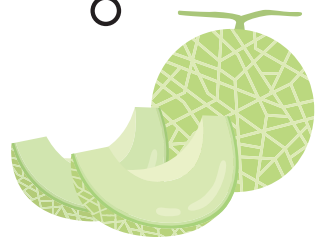


日の丸展望台

螺旋状の建物が目をひきます。



メロンを能勢町の特産品へ。 能勢を担う農家を目指します。



Q 始めたきっかけについてお聞かせください。



A 幼い頃から祖父の水稲を手伝っており、農業に関心を持っていました。そして農学部に進学し、卒業した2014年に生業として始めました。主要产品目のメロンは大学教授の進言もあり、2019年より始めました。現在は妻と両親、3人の兄弟の6人で8haの農園を管理しています(大輔さん)

Q 私も夫と同じ大学で農学部を専攻していました。そこで夫と出会い、2016年の結婚を機に、枚方市から能勢町に移住して農業を始めました(沙希さん)。

Q 生産のこだわりについて

A 堆肥作りにこだわっています。私たちは農業と造園業の兼業農家をしています。植木剪定で出た枝くずを利用し、

化成肥料を極力使用しないよう取り組んでいます。メロンについては味の凝縮、形・大きさの均一化のため、一果採り(二本の木に一玉の実をならす)を行っています。また、自動灌水システムを導入したスマート農業を取り入れ、水分・養分の正確な調整を行っています。10月に旬を迎える黒枝豆は、丹波黒を栽培しています。能勢町は丹波地方と昼夜の寒暖差などの気候が似ており、丹波黒の栽培に適しています。また、自動脱莢機を導入し、生産の効率化を図っています(大輔さん)。

Q 苦労していること・嬉しかったことはありますか。

A 苦労していることは、獣害です。この地域では、鹿・ネズミ・モグラなどたくさん動物が生息しています。モグラの掘つ



た穴からネズミがメロンハウス内に侵入し、実をかじられ、そこから病気に感染してしまふこともありました。メロンの栽培当初は秋作にも挑戦しておりましたが、うどんこ病になり、夏作の約10分の1しか収穫できませんでした。現在メロンの秋作は止め、代わりにホワイトコーンを栽培して、無駄のないようにしています(大輔さん)。嬉しかったことは、お客様にお褒めの言葉をいただくことです。私たちの農園では、メロンの直売所も運営しております。お客様と対面でお話しする機会が多く、生の声を



地域の農を支える生産者

能勢町大里地区

にしかわ だいすけ
西河 大輔さん(32歳)
さ き
沙希さん(32歳)



スマホのクラウドで操作するスマート農業を取り入れる



太陽熱を利用し、土壌中の病原菌や雑草の種子などを死滅させる

聞くことができます。その際に、「お土産として重宝している。能勢でメロンを作ってくれてありがとう。」とおっしゃっていただけました。地域に貢献出来て、お客様に喜んでいただけている、そう実感できてとても嬉しかったです（沙希さん）。

Q これからの目標や夢をお聞かせください。

A 能勢の特産品としてメロンを普及させていきたいです。そのために農園を法人化して、従業員を雇い、もっと大規模に、そして自信をもって美味し

いと言えるものを栽培していきたいです。お客様にはぜひ、地元のをたくさん消費していただき、地域農業と一緒に盛り上げていっていただければ幸いです（大輔さん・沙希さん）。

主な栽培品目

メロン・黒枝豆・米

キャベツ・トウモロコシ 他

相談会のご案内

【年金相談会】

午前10時～午後4時

▼支店名 ▼開催日

櫻井谷支店	10月 8日(火)
服部穂積支店	10月18日(金)
能勢支店	11月12日(火)

【住宅ローン相談会】

毎週土曜日

午前9時～午後12時《要予約》

店頭またはWEBにて開催しています。
JA大阪北部ホームページより、開催日の2週間前までにお申込みください。

退職者

退職日:令和6年7月31日付

▼氏名 ▼所属

中西 寿典	監査室
山口 奈桜	細河支店
宮川 知也	能勢ライスセンター

人事異動

9月1日付で人事異動が発令されました。

▼氏名 ▼新所属 ▼旧所属

宮濱 育子	金融共済部 共済課	櫻井谷支店
-------	--------------	-------

DIARY

8月

2日～3日

池田支店総合展示会

5日 南豊島支店医療機器展示会

21日 経営会議

ALM・リスク管理委員会

21日 実践的農業講座(第5回)

27日 農産物鑑定研修会

27日～9月3日

みのり監査法人による監査(期中I)

28日 栗栽培のボランティア(第1回)

9月

3日 ほく彩館男の料理講座

14日 親と子の食農体験学習

18日 経営会議

コンプライアンス委員会

18日 栗栽培のボランティア(第2回)

20日 所属長会議

25日 理事会・監事会

25日 第9次中期経営計画策定委員会(第1回)

30日 栗栽培のボランティア(第3回)

理事会報告

【第4回 理事会/7月26日】

- ◆第1号議案/コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- ◆第2号議案/ディスクロージャー誌について
- ◆第3号議案/常勤理事の他の団体理事等への就任承諾について
- ◆第4号議案/役員賠償責任保険の継続加入について
- ◆第5号議案/第9次中期経営計画の策定について
- ◆第6号議案/貸出金について
- ◆第7号議案/減資申込について
- ◆その他報告事項



なくそう部落差別!



条例啓発
シンボルマーク

10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を守るため、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人及び土地に関する事項の調査や報告等を規制しています。部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。皆様のご理解とご協力をお願いします。



ヘイトスピーチゆるさへん!

人種や民族の違いを認め、
互いの人権を尊重しあう社会を共に築きましょう。

大阪府民権担当副理事 もずやん



【問合せ先】大阪府府民文化部人権局人権擁護課 人権・同和企画グループ 電話：06-6210-9282

TOPICS

1

特殊詐欺未然防止で表彰状

庄内支店と池田支店は、特殊詐欺を未然に防止したとして大阪府金融機関防犯対策協議会より表彰状が贈られました。今後もJAでは高齢者を狙った特殊詐欺について職員に注意喚起を図り、未然防止に努めて参ります。



TOPICS

2

女性協議会 東郷支部 手芸講習会

女性協議会東郷支部では、6月17日(月)東郷支店会議室にて、手芸講習会を開催し、講師より刺し子の指導を受けながら熱心に取り組んでおられました。



TOPICS

3

櫻井谷農事研究会 視察研修旅行

櫻井谷農事研究会では、6月17日(月)〜18日(火)にかけて兵庫県淡路島方面へ一泊の視察研修旅行を行いました。のじまスコラにて循環型農業と農業者育成の取り組みを講習し、古川農園でビワの圃場を視察しました。



TOPICS

4

実行組合長会連絡協議会 総会

JA大阪北部実行組合長会連絡協議会では、6月20日(木)JA大阪本店会議室にて、総会を開催しました。総会では農協を取り巻く情勢に速やかに対応できるように各支部の日頃の活動が大きな役割を担っていることを再確認しました。

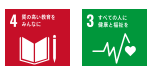


TOPICS

5

ほく彩館発酵食品講習会

6月20日(木)ほく彩館会議室にて、厚生産業株式会社宮崎宏之氏を講師に迎え、夏野菜を使用した発酵食品講習会を開催しました。今後も地産地消や地域農業の理解促進につながるイベントを開催していく予定です。開催案内は当JA公式LINE・インスタグラムにて発信しますので、是非ご登録ください。

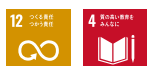


TOPICS

6

夏野菜の基礎栽培講習会

6月26日(水)営農生活部会議室にて、ほく彩館の出荷者を対象に夏野菜の基礎栽培講習会を開催しました。基礎的な栽培方法などの座学の後、実際に実習圃場へ移動し、メロンの栽培について実習を行いました。



TOPICS 7

経営研究会 南豊島支部 視察研修旅行

経営研究会南豊島支部では、6月26日(水)～27日(木)にかけて鳥取県方面へ一泊の視察研修旅行を行いました。北栄町(旧大栄町)にてスイカ栽培を視察しました。



TOPICS 8

土壌分析

7月2日(火)営農生活部会議室において、管内の組合員から回収した圃場の土(76件)の土壌分析を行いました。また、7月下旬から土壌分析の結果をもとに、各支店の購買担当者による土壌分析結果の説明や営農指導が行われました。



TOPICS 9

夏野菜の栽培出前授業

7月3日(水)と12日(金)夏野菜の栽培出前授業を行った当JA管内にある2校の小学校を対象に、自ら育てた夏野菜を使った調理実習を実施しました。児童たちは、夏野菜ピザやナポリタンなどの調理に挑戦しました。



TOPICS 10

年金友の会 箕面支部 親睦旅行

年金友の会箕面支部では、7月8日(月)～9日(火)にかけて和歌山県方面へ一泊の旅行を行いました。安珍・清姫伝説で有名な道成寺や、世界遺産の高野山金剛峯寺を参拝。とれとれ市場南紀白浜などで海産物などの買い物を楽しみました。



TOPICS 11

准組合員モニター 施設見学

7月9日(火)第2回目の活動の施設見学を実施。今回は営農生活事業に焦点を当て、能勢町にあるライスセンターや営農経済センター、最後にはく彩館(農産物直売所)に立ち寄りしました。各施設の所属長より取扱商品や各施設の役割について施設内を見学しながら説明があり、JAや農業への理解を深めました。



TOPICS

12

食農教育教材本出前授業

これまで4月下旬からJAバンク食農教育応援事業の一環として、教材本出前授業を実施しております。当JAの職員が講師となり、大阪府で収穫の多い野菜についてのクイズや食料自給率・地産地消についての授業を、今年度は当JA管内24校で行う予定です。



TOPICS

13

年金友の会 能勢東部会 親睦旅行

年金友の会能勢東部会では、7月10日(水)和歌山県方面へ日帰り旅行を行いました。西日本最大級の農産物直売所であるJA紀の里のめっつけもん広場や黒潮市場で海産物などの買い物を楽しみました。



TOPICS

14

女性協議会 仲間づくり旅行

JA大阪北部女性協議会では、7月17日(水)兵庫県方面へ日帰り旅行を行いました。県下最大級の農産物直売所である美菜恋来屋で買い物をした後、神戸南京町で食べ歩きと散策を楽しみました。バス4台、全員で133名が参加し、交流を深めました。



TOPICS

15

栗の防除作業

7月29日(月)管内の特産品であり、なにわの特産品として指定されている能勢栗の品質と生産性の向上及び栗栽培農家の負担軽減を図るため、当JA職員が薬剤散布の受託作業を行いました。



TOPICS

16

ドローン農薬散布を実施

7月31日(水)能勢町神山にある組合員の圃場でドローン(小型無人飛行機)を使った農薬散布を行いました。ドローンを使用することで1haの水田の農薬散布が約30分で完了します。本年度の受託面積は約157haでした。



TOPICS

17

実行組合長会 南豊島支部懇親会

実行組合長会南豊島支部では、8月9日(金)池田市の不死王閣にて懇親会を行いました。



空き家を放置すると固定資産税が6倍に!?

磯野・岩本・住原法律事務所 大阪市北区西天満5-9-5谷山ビル4階 (TEL:06-6364-7238)

弁護士 岩本 洋 弁護士 鐵谷 卓也



「実家を親から相続したけれど、遠方にあつて使い道もなく空き家のままになっている」このよ
うな人はいませんか。平成30年の
総務省の調査によれば、使用目的
のない空き家の数が20年前と比
べて約1.9倍の349万戸まで増
えています。空き家を放置すると、
倒壊、外壁の落下、ねずみや害虫
の発生、景観の悪化、悪臭の発生、
不法侵入による治安の悪化、隣地
への枝の越境といったリスクがあ
るため、空き家問題は深刻な社会
問題となっています。

空き家問題への対策として、平
成26年に空家等対策の推進に関

する特別措置法(通称…空き家対
策特別措置法)という法律がで
きました。この法律では、倒壊等著
しく保安上危険となるおそれの
ある状態、著しく衛生上有害とな
るおそれのある状態、適切な管理
が行われていないことにより著
しく景観を損なっている状態、そ
の他周辺の生活環境の保全を
図るために放置することが不適切
である状態のいずれかを満たす
空き家は「特定空き家」とされま
す。
特定空き家と認定されると、行
政から所有者に対し適切に管理
をするように助言や指導が行わ
れ、それでも改善が見られない場
合は勧告や命令が行われます。所
有者が命令に従わない場合、50万
円以下の過料に処されることが
あるほか、行政による強制撤去等
の対応が行われ、撤去費用の請求
を受けることもあります。

また、特定空き家については、固
定資産税の負担が増えるという
デメリットもあります。住宅やマ
ンションなどの居住建物の敷地
である住宅用地については、住民
の日常生活に必要なことから、
2,000㎡以下の部分は6分の
1、2,000㎡を超える部分は3分

の1に固定資産税が減額されて
います。しかし、特定空き家の場合、
住民の日常生活に必要なものと
はいえず、固定資産税を減額する
理由がありません。そのため、勧
告を受けた特定空き家の敷地につ
いては、翌年から固定資産税の減
額を受けることができなくなり、
固定資産税が原則最大6倍に
なつてしまいます。

さらに、令和5年12月13日に空
き家対策特別措置法が改正され、
特定空き家に加え、「管理不全空き家」
というものが追加されました。こ
れは、そのまま放置すれば特定空
家に該当することとなるおそれ
のある状態の空き家のことをい
います。具体的には、屋根の変形、
柱の破損、擁壁のひび割れ、排水
設備の破損、敷地内のごみの散乱、
植木の剪定がされていない、動物
が棲みついている、といった状態
の空き家は、管理不全空き家に該
当する可能性があります。

管理不全空き家と認定されると、
行政から所有者に対し適切に管
理をするように指導が行われ、そ
れでも改善が見られない場合は
勧告が行われます。勧告を受けた
管理不全空き家の敷地については、

特定空き家と同様に固定資産税の
減額を受けることができなくな
ります。

このほか、空き家が倒壊して通
行人がけがをした場合、所有者
は損害賠償責任を問われるおそ
れもあります。

そのため、空き家を放置しない
ことが重要です。具体的には、他人
に空き家を売ったり貸したりする
ことが考えられます。空き家の所
有者と利用希望者をつなげる「空
き家バンク」という各自治体が運
営するサイトもあります。また、リ
フォームして自分で使ったり、解
体して土地を売ったりすることも
考えられます。空き家のリフォーム
や解体については、行政から補
助金が出ることもあります。この
ような対応ができるまでの間は、
空き家を適切に管理する必要が
あります。自分で管理する場合は、
国交省の空き家管理チェックリス
トが参考になります。自分で管理
ができない場合は、民間業者によ
る空き家管理代行サービスの利
用も一つの手です。
この機会に、放置したままに
なっている空き家がないか見直
してみてください。

今後掲載してほしい内容がございましたら、JA大阪北部 総務部 企画課までお教えてください。





秋は“潤い不足”に要注意!



東洋医学では、私たちのカラダ全体は【気・血・水】(き・けつ・すい) 3つの要素で構成され、これらがバランスよく体内をうまく巡ることによって、健康が維持されていると考えます。

【気】とは、生命エネルギーのことで、【血】は、血液とその働きを指します。【水】は、体内にある血液以外のすべて体液(唾液、胃液、涙、汗、他)で体の潤いのもとになるもの、内臓や筋肉、皮膚、粘膜などを潤し正常に保つたり、関節の潤滑油の役割、尿や汗として老廃物を体外へ排出するなど幅広く活躍しています。

【水】が不足すると体内で乾燥によるトラブルが起こりやすくなり、【水】はカラダを冷やす働きもあるため熱がこもり、のぼせやほてりなどの症状が現れやすくなります。(更年期に多い傾向)

◎主な症状

- 体の熱感 ●手のひらや足の裏、首のほてり
- のぼせ ●不眠 ●寝汗 ●から咳
- 口や喉の渇き ●皮膚や髪のカサカサ、かゆみ
- ドライアイ ●コロコロ便 など

秋は乾燥で潤いが不足

秋は、夏の暑さや汗で水分が減っているうえ、空気が乾燥するため、誰もが乾燥の影響を受け潤いが不足する季節。この乾燥は《肺》にダメージを与え、風邪やインフルエンザなどウイルスも体内に侵入しやすくなります。

そのため秋は特に、カラダの潤い【水】が足りなくならないよう注意が必要。【水】は加齢とともに減少するため、症状に心あたりのある方は日頃から意識して過ごすことが

大切です。

ただ、喉が渇いて水分を飲んででも、潤いを保持する力が弱っているため、水分そのものを補うだけでは解消されません。薬膳ではこのような不調を未然に防ぐため、次のようなことを心がけます。

◆白い食材で乾燥対策

秋には体内から保湿する食材「白い食材」をとるとカラダが整うといわれています。

- ↓長芋、蓮根、大根、百合根、梨、白胡麻、ヨーグルト、豆腐、豆乳、白キクラゲ、豚肉、帆立、蜂蜜など

◆酸味×甘味でカラダの潤いをサポート

また、酸味と甘味の組み合わせはカラダの潤いを補うと言われています。↓酔の物や甘酢あん、旬の甘酸っぱい果物などの他、ご飯に梅干しの食べ合わせも。

◆カラダを乾燥させるNG食材

- 辛い食べ物 ↓体をほてらせ、潤いを奪います
- 油っこい物 ↓発汗やほてりを悪化させます
- 夜更かし厳禁 ↓【水】のエネルギーは夜中に養われます。夜はしっかり休みましょう。

保湿食材とともにエネルギーを補う食材(穀類、芋類、豆類、きのこ類、鶏肉等)を摂ることで、からだの巡りをアップ。秋の恵みも多いですよ!夏の疲れを取り、冬に備えるためにも美味しく食べて食養生をしましょう。



潤い食材の豆腐をたっぷり加えたふんわりジューシーな豆腐ハンバーグ

ケチャップの甘酸っぱさ、サラダの酸味と甘味の組み合わせでさらに潤いを補います。ご飯は秋の恵み「きのこの炊き込みご飯」でエネルギーを補い、寒くなるこれからの季節に備えましょう。

★作り方

- 1 木綿豆腐は弱火で10分ほど茹で、布巾かキッチンペーパーで包み、重しをして、しっかり水気を切る。
- 2 玉ねぎとえのき茸はみじん切りにし、少々油でソテーし、火が通ったらバットにあげ冷ます。
- 3 ボールに鶏と豚のミンチを入れ、塩を加え粘りが出るまでよく混ぜる。
- 4 2の玉ねぎとえのきも加え、水切りした豆腐も手で細かくつぶしながら加える。残りの材料も加えよく練り混ぜ5等分にして丸め、形を整える。
- 5 フライパンに油を熱し、4を並べ入れ、中火で表裏を焼きつけ、焼き目がついたらふたをして弱火で蒸し焼きにして器に盛る。
- 6 小さな鍋にソースの★印の材料を入れて煮立たせてから、水溶性片栗粉を加えとろみをつける。
- 7 器に盛ったハンバーグにソースをかける。

《添え野菜サラダ》

水菜、蓮根、ラディッシュにりんごをプラスしたサラダ。ドレッシングの酸味にりんごの甘味で潤いを補います。

レシピ

★材料：5個分

- ◆ 木綿豆腐 …… 300g
- ◆ 鶏ミンチ …… 150g
- ◆ 豚ミンチ …… 150g
- ◆ 玉ねぎ …… 大1/2個(200g)
- ◆ えのき茸 …… 80g
- ◆ 塩 …… 小さじ1/2
- ◆ 片栗粉 …… 大さじ2
- ◆ 卵 …… 1/2個
- ◆ 醤油 …… 小さじ1/4
- ◆ ニンニク摺り下ろし … 少々
- ◆ 生姜摺り下ろし … 少々
- ◆ 油、胡椒
- ◆ ソース
- ★ かつおだし … 100cc
- ★ ケチャップ … 大さじ1
- ★ 醤油 …… 大さじ1
- ★ みりん …… 大さじ1
- 片栗粉 大さじ1/2 + 水 大さじ1~2



〈料理・コーディネーター〉
旬菜料理家 中医薬膳指導士 薬膳セラピスト さりりごはん主宰 青木美加



どちらもこれからの季節に
欠かせない野菜だね!



旬のおススメ◎1

大根

これからの時期は甘味が増していく

生のまますりおろせば自然の辛みが味わえ、コトコト煮れば甘みが増す、和食においてなくてはならない食材です。これからの時期の大根は甘みがより増してくるのが特徴。煮物やおでんなどに向いています。大根はかつて全国各地で固有のものが栽培され、200品種を超えるといわれていましたが、最近では青首大根が主流。甘みがあり、大きさも手ごろなことから、青果売場にならんでいます。一方、地方ごとに工夫された漬物や切り干しなどの保存食として加工されたものも広く流通されるようになりました。



旬のおススメ◎2

白菜

いろいろなタイプを味わって欲しい!

主な栽培品種だけでも150種類以上あり、3種類のタイプに分けることができます。

結球タイプ 葉先まで重なりあって結球しているタイプです。青果売場などでよく見かける内側の黄色がかっている白菜は、このタイプにあたります。

半結球タイプ 胴の部分はしまっていて、葉先が開いているタイプです。葉の厚みがないため、柔らかい食感をしています。

不結球タイプ 結球することなく、根元から葉先まで開いた状態で育つタイプです。食感は硬めで、お漬物などに使われます。

Event ほく彩館 イベントのお知らせ

直売所の日
フェア
10/1 火 ~ 4 金
※10/2(水)は定休日

焼き栗や果物・新米の特価販売など、
ワクワクするお得なイベント盛りだくさん!

イラストはイメージです



ほく彩館 農産物直売所

箕面市萱野2-6-13 TEL: 072-720-5711
[営業時間] 10:00~15:00
[定休日] 毎週水曜日・年末年始

※入荷状況等により、内容が変更となる場合があります。
※詳細は、JA大阪北部公式LINEやほく彩館公式インスタグラムをチェック!

10・11月は国消国産月間です!

国消国産とは

JAグループでは、日本の「食」を取り巻くリスクへの高まりへの対策として、国民が必要とし消費する食材は、できるだけその国で生産するという「国消国産」の大切さを提起しています。

日本の食料の約6割を海外からの輸入に頼る現状で、「国消国産」の実践は、国内の農業に活力を与え、食料自給率の向上など、食料安全保障の確立につながることはもちろん、豊かな食生活の実現につなげていく行動です。



「ほく彩館」には国産食材を求めて多くのお客さまが足を運んでくださっています!



10月16日は「国消国産の日」

10月16日は、国連食糧農業機関(FAO)が制定した「世界食料デー」であり、世界各国で食糧問題を考える日であることから、多くの人に日本農業に関する課題を知ってもらい、食料を生み出す農業を応援してくれる人を増やしたいとの願いを込め、全国農業協同組合中央会(JA全中)が制定しました。

私たちJA大阪北部も農家の皆さんと共に国産食材をこれからもお届けしていきます!



＼おまかせください!／

10月中 「銀寄栗」皮むきサービス

JA大阪北部農産物直売所ほく彩館では国消国産月間でもある10月、管内の特産品である銀寄栗のご購入サービスとしてその場で皮むきを行っています。



国消国産 こくしょう こくさん

国産食材をおいしく食べよう!

「国消国産」とは、「私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する」という考え方。これからの未来も、おいしい食卓と、その食卓を囲む笑顔が絶えることのないように。乃木坂46は、国産の食材を「おいしく笑顔でいただくこと」で、農家の皆さんを応援します。



JAグループ

耕ぞう、大地と地域のみらい。

乃木坂46

メンバーが調理を楽しむ動画等を公開中! ぜひアクセスしてください!



おおさかの てっぺん フェスティバル

10/6 日

午前10時～午後3時

場所 能勢町役場駐車場



2024 Farmers Marche 農業祭 のご案内

今年も各地で農業祭が開催されます!

各会場では新鮮野菜の即売会や模擬店、農産物品評会などの
様々なイベントを開催予定です。ぜひ、ご来場ください!

池田市 農業祭

11/9 土

午前10時～午後4時

場所 池田駅前公園



豊能町 農業祭

11/10 日

午前10時～午後2時

場所 豊能町立
保健福祉センター前



豊中市 農業祭

11/23 土

午前10時～午後3時

場所 豊島公園多目的広場



箕面市 農業祭

11/30 土

午前10時～午後1時30分

場所 芦原公園・
メイプルホール



新鮮野菜は
毎年大人気!



※掲載内容は8月末時点の情報です。変更となる場合がございますので、詳しくは各市町にお問い合わせください。

探してみよう



里山へ野鳥探しに出かけてみませんか。

難しい準備をしなくてもさまざまな種類の野鳥に出会えます。

普段の生活では気が付かなかった、
四季折々の自然の魅力も発見できますよ。

見つけやすさの目安

- ★☆☆…市街地でもよく見かける
- ★★☆…自然の中では簡単に見つかる
- ★★★…事前知識があれば観察できる



野鳥観察のポイントや楽しみ方

田んぼ周辺の里山で、季節を感じられる鳥を4種類選んでみました。野鳥たちはかわいらしい姿を肉眼で確認でき、鳴き声でも存在が分かるため、自然観察の入門として最適です。鳥を見たら、大きさ(スズメ、ハト、カラスと比べて)と鳴き声を気にしてみてください。尾や首の長さ、飛び方なども見分けるヒントになります。慣れてきたら身の回りに何種類の鳥がいるかすぐ分かるようになります。そこから世界が広がるはずですよ！



田んぼソムリエ 林 鷹央 (はやし たかお)

三重県生まれ、東京育ち。「田んぼの生きもの調査」を通して全国の農村・学校で生物多様性や農・里山文化の意義を伝える。著書に『田んぼソムリエになる!』(安心農業株式会社刊)がある。

9月

キジバト

見つけやすさ

★☆☆

観察ポイント

公園、木のある庭



背中にあるコイのうろこのような模様が特徴です。首にも特徴的な模様があり、80円切手にも描かれていました。「デデッポッポー」と鳴きます。公園や電線で多数群れているのは外来種のドバトで、キジバトは大勢で群れることはあまりありません。巣作りのために木の枝をくわえている姿がかわいらしいです。

10月

モズ

見つけやすさ

★★★

観察ポイント

秋～冬の里、河原



秋を告げる鳥の代表格。肉食で、捕まえた昆虫や小動物を枝に刺す「速にえ」でも知られます。縄張り意識が強く、木や電柱などのてっぺんで「ジキジキ」と鳴きながら尾をグルグルと回す姿が見られます。スズメよりも少し大きくて、肩幅と変わらないくらい頭が大きいです。

11月

ヒヨドリ

見つけやすさ

★☆☆

観察ポイント

秋～春/身近にいる



何羽かの群れでいることが多く、「ヒ～ヨヒ～ヨ」と鳴き声がうるさい鳥の代表格です。羽を閉じたり開いたりしながら、上下に波打つように飛ぶ姿は、富山の民謡『こきりこ節』の歌詞にも登場します。夏になると急に姿が見られなくなりますが、涼しくなる頃にまた街中に戻ってきます。

12月

ジョウビタキ

見つけやすさ

★★☆

観察ポイント

電線、庭木



雄はグレーの頭にオレンジのおなか、栗色の羽に白い紋があります。雌は地味な薄茶色で、同じく羽に白い紋があることから「紋付き」とも呼ばれます。冬になると街の電線や庭木にやって来て「ヒッヒッヒッ」と高い声で鳴きます。雄は似た模様を持つモズと縄張り争いを試みるも、まったく歯が立たずに退散してしまいます。



秋冬野菜の病害虫防除について

秋冬野菜はアブラナ科の野菜が多く、共通の害虫による被害があります。早期に発見し早く防除することで害虫による被害を減らすことができます。

【コナガ】



特徴

薄皮を残すように葉を食害。1年に何世代も繰り返して発生する。

対策

葉の上の幼虫を見つけ次第捕まえる。

【ハイマダラノメイガ】



特徴

苗や定植直後に発生すると、生長点付近を食害され、被害が大きい。

対策

糸でつづられた葉を見つけたら中の幼虫を捕まえる。

【カブラハバチ】



特徴

アブラナ科野菜の葉を縁から食害する。人が近づくと丸まって落ちる。

対策

ナズナやイヌガラシなどの雑草が発生源になるので畑の周りの雑草を刈る。

【ダイコンサルハムシ】



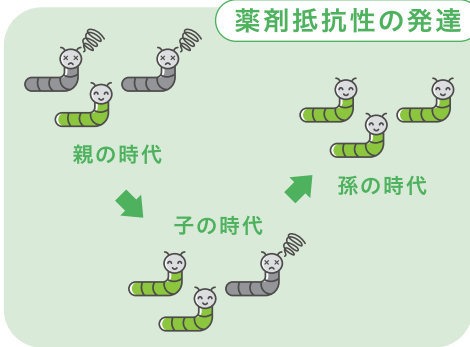
特徴

見た目は黒色で成虫の体長は約4ミリ程度。葉を葉脈を残して食害する。

対策

光るものを嫌うので、銀色のマルチや銀色のテープを張る。

薬剤抵抗性の発達



● 農薬のグループ分けは裏面の「成分名」で確認できます。
● 同じ殺虫剤で防除を続けると抵抗性がつくため、グループの異なる農薬を散布することで、長く効果を出すことができます。

農薬のローテーション散布

● 農薬は有効成分の構造や作用機構から、グループ分けがあります(例:カーバメート・ジアミド・ネオニコチノイド等)。
● 農薬の有効成分の構造や作用機構から、グループ分けがあります(例:カーバメート・ジアミド・ネオニコチノイド等)。

ネットトンネル栽培

● 害虫対策にネットトンネル栽培をする場合は防虫ネットがおすすです。
● 防虫ネットは害虫対策に光を反射する銀糸を織り込んだものが多く、害虫防除に効果的です。

目合い	防除したい害虫
2~4mm	ハイマダラノメイガ・ヨトウガ(成虫)
1.0mm	アオムシ・カブラハバチ・コナガ・ヨトウムシ(幼虫)
0.8mm	アブラムシ・キスジノミハムシ
0.6mm	ハモグリバエ
0.5mm	アザミウマ
0.4mm	コナジラミ

● 害虫に合わせた目合いのネットを使いましょう。
● 害虫に合わせた目合いのネットを使いましょう。

土の

健康診断を

やってみませんか!

J A 大阪北部では12月に土壌分析を行います。土の栄養状態を数値で確認することにより、土壌に応じた施肥を行うことができます!

◆ 対象者 組合員

(お一人様3圃場まで)

◆ 対象土壌 耕作農地全般

◆ 分析費用 無料

◆ 申込締切 令和6年11月15日(金)

◆ 申込受付 支店購買店舗 及び

営農経済センター



詳しくは支店購買店舗及び営農経済センターへお問い合わせください。

水稲生産者の皆様へ

お米の食味向上に取り組みませんか！



分析装置：静岡製機株式会社 食味分析計 SRE-W

JA大阪北部では、米の食味向上に取り組む水稲生産者を応援するため食味分析計を導入し、食味分析を行っています。
お米の食味向上に取り組んでみませんか。



●どんなことがわかるの？

食味分析計では、タンパク質・水分・アミロース・脂肪酸度の値を測定し、これらを総合評価し点数化します。一般的には70点を超えるお米は「良食味」と言われています。

- 対象者** 組合員
- 受付期間** 令和6年10月1日(火)～令和6年11月15日(金)
- 料金** 1点当たり300円
- 必要量** 1点当たり玄米約500g(水稲うるち玄米に限る)
※提出いただいた玄米は返却できません。
- 申込先** 支店購買店舗及び営農経済センター
- 結果報告** 令和6年12月上旬
支店購買店舗または営農経済センターから測定結果をお渡しします。

※詳しい内容は支店購買店舗及び営農経済センターまでご確認をお願いします。



お譲りします
コーナー

中古農機のご紹介!



組合員の皆様の倉庫などに眠っている中古農機を、JA大阪北部が新たに必要とされている組合員の方々にご紹介いたします。

その1

三方向開き!!
低ステップで乗降ラクラクの
運搬機!!



品名	三輪トッパカー(運搬機)
メーカー名	筑水キャニコム
型式	ES633
使用期間	平成13年9月~ 平成15年10月
仕様	全長 2965×1185×1255mm 自動車用無鉛ガソリン 排気量169cc 最大作業能力600kg
譲渡価格	20,000円
状態	始動確認済み 積載部分の前部分と 底部分に張る板つき
譲渡条件	引取りのみ

その2

玄米に混入した小石を
簡単除去!!石抜機!!



品名	石抜機
メーカー名	YANMAR
型式	とる蔵 S100H
使用回数	2~3回
仕様	全長 770×450×520mm 単相100V
譲渡価格	5,000円
状態	始動確認済み
譲渡条件	引取りのみ

その3

扱いやすいサイズ!!
2条刈りコンバイン!!



品名	コンバイン
メーカー名	井関農機株式会社
型式	HL95
使用時間	不明
仕様	全長 約3060×1600×1530mm 重量約740kg 2条刈り 袋取り
譲渡価格	20,000円
状態	始動確認済み
譲渡条件	引取りのみ

中古農機を希望される方は

支店購買店舗・営農経済センター備え付けの応募用紙に記入願います。

◆締切日は掲載月号の15日とし、20日以降の最初に到来する月曜日に抽選します。



中古農機「譲ります」情報募集!!

譲渡対象者 JA大阪北部管内の組合員

- ◆農機が倉庫に眠っていて使う予定の無い方の情報をお待ちしております。
 - ◆支店購買店舗・営農経済センターに備え付けの『中古農機「譲ります」情報カード』に必要事項を記入のうえ、提出願います。
- ※本コーナーは出品者と譲受人との直接交渉となります。 ※掲載内容は広報誌発行時によるものであり、引き渡し時の状態と異なる場合があります。



Kids

ほくほくキッズ

家族から

おじいちゃん・お父さんがお米や野菜を作っているの、大きくなったらもつと野菜を食べたりして、興味を持ってくれると嬉しいです。



小曽根支店管内

あしい まる
芦井 真琉ちゃん(3歳)
あしい あらた
芦井 新汰くん(1歳)

二人とも、うどん・パスタ・沖縄そばが大好き！お姉ちゃんの真琉ちゃんは新汰くんの面倒をみたり、お母さんのお手伝いなどするようになってきました。飛行機・車・電車を見たり乗ったりするのが好きな新汰くんは、線路沿いまで電車をに見に散歩に出かけます。



Pet

我が家のペット

投稿写真大募集！

皆さまのご自慢の可愛いペットを
広報誌に掲載してみませんか？



うめこちゃん(池田市)

お店の看板娘うめこです。耳が良く、家族の帰りが近くなると出迎への準備をして待っています☆人懐っこくてちょっぴりおてんばなうめこ。今日も元気いっぱいです😊

- 【応募方法】
Eメール: d-kikaku@woo-jask.jp
へお送りください。※メールの送信件名に「我が家のペット自慢」と入力し、本文に①③の必要項目を明記の上写真を添付してください。
- 【必要項目】
①応募される方のご住所・氏名・電話番号 ②ペットの名前と性別(オスメス) ③画像に対するコメントや説明 (120字以内)

【注意事項】
画像やコメントについては、誌面の都合上J-A大阪北部で編集させていただきます。写真のデータ不足等の理由につき、掲載出来かねる場合がございます。掲載スペースに限りがある為、全てのお写真を掲載出来ない場合がございます。
※右記についてあらかじめご了承をいただいた上で、ご応募を宜しくお願いいたします。

「読者の皆様と一緒に広報誌を作りたい!」との思いから、
皆様からのお写真をお待ちしております。



お便りコーナー



(敬称略)

パズルが楽しい。

奥野 主晃(豊中市)

「ほく彩館通信」オクラは大好きでよく食べます。ネバネバ食材は健康を保つのに安価で料理しやすく、さつと湯がいて小切にしてポン酢で頂きます。

古賀 百合子(箕面市)

「親と子の「農業の応援団」」サツマイモ苗の植え付け作業体験の可愛い絵日記が書かれているのを見て、新潟に住む小学1年生の孫を思い出しました。親子のふれあいいいですね。

小川 郁子(豊中市)

ほく彩館では野菜等だけでなく、お花も新鮮で季節の花が安く手に入るので助かります。先日ヒマワリみただけど何だっけ?と思う花を購入しおれても切り戻すとシャキーン!となつてた花:ルドベキアと包み紙に丁寧にシールで貼られていました。より親近感がわきました。

兼古 貞子(箕面市)

「コメは日本人の主食ではないのか(急激に伸びるライス・クライシス!)」には、本当に考えさせられます。お米は大好きですが:喫緊の課題過ぎますね。

中井 博(池田市)

● 毎回「食育」を毘んで読んでいます。この間初めて年金友の会の旅行を主

人と行き、とても楽しかったです。食事の時に友達になった方とも時々会って楽しい時間を過ごしています。また主人と参加させて下さい。

上田 弘子(池田市)

● 連日の暑さで畑の野菜も高温障害で悲鳴をあげています。畑に入るのも早朝夕方しか入れません。

田中 浩和(能勢町)

● 「表紙のごはん」のコーナーの記事はいつも大変参考にしています。自家生産の季節の野菜でたくさん調理して健康に暮らしています。

ひろりん(池田市)

● 広報誌ほくほく、最優秀賞おめでとうございます。毎号楽しみにしているので表彰され私事のように嬉しいです。これからも楽しみにしております。

牧野 恵子(箕面市)

● 北摂近郊でも妻の実家のある米どころ福井でも耕作放棄地が増える一方です。国民の命を支えるのは食です。政府は第一次産業復興に早急に舵を切る必要があります。

田窪 広志(豊中市)

● 8月号の「夏野菜の梅タレ炒め」作ってみたら本当に美味しくて、他にも梅を使って教えて欲しいです。

高津 裕美子(箕面市)

● 「法律教室」はとても参考になります。切り取って保管します。

玉城 智子(豊中市)

● 「クイズコーナー」と「俳句コーナー」が毎回楽しみです。「ほくほくキッズ」と「我が家のペット」も楽しみにしています。可愛いですね。

K・Y(池田市)

● 暑さをやわらげるためのグリーンカーテンとしてパッションフルーツをずっと育ててきました。今年は冬枯れもしなかったため、40個以上実が採れたので知人に配っています。

村田 雅美(池田市)

● 70代の頃、「千里中央公園のローラーすべり台」を友人と滑りました。もう一度挑戦したいです。

敦子(池田市)

● いつも農協さんにはお世話になっております。今回初めてほく彩館を利用しました。職員さん皆さん優しくて気に入りました。また利用したいと思います。ありがとうございます。

松浦 景子(豊能町)

● 「米不足!」と世間が騒ぎ、残り少ない米びつの中に不安を感じ、初めてほく彩館を訪れました。残念ながら「完売」の札…。それでもたくさん野菜に感激し、たくさん買い込んで、また来ようとなりました。

津川 清司(豊中市)

● ほく彩館で買う際に朝暑いので整理券を配布していただいていたのも助かっています。店員さんにも感謝です。開店時間まで涼しい場所に移動できるのありがたいです。

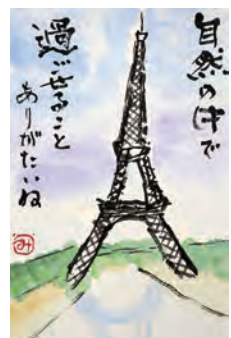
匿名希望(箕面市)



こでまり(豊中市)



田窪 広志(豊中市)



樋上 美保子(豊中市)



大塚 和子(豊中市)

絵葉書

俳句・川柳・短歌コーナー

◆夕すずみ 家族だんらん ところてん

義晃(池田市)

◆星逢ふ夜 妻呼ぶ舟の 音聞ゆ

みち子(箕面市)

◆魔術めく 音降つて来る 大火花

ヤスコ(豊中市)

◆せせらぎの 子等雷鳴に まっしぐら

上田 陽子(箕面市)

◆老いて散歩 鶴亀の道

阿部 喬(能勢町)

◆盆支度 酷暑にめげず 草葉刈る

西山 朝子(能勢町)

◆花疲れ 花もお疲れ様でした

荒木 貞夫(箕面市)

◆ピンク白 愛では掃いて 百日紅

ねこなん(豊中市)

◆新札を 待つているよと 財布買う

敦子(池田市)

◆空き家を 筒抜けに吹く 青田風

英美子(箕面市)

◆やり投げて カステラ食べて 金メダル

荒木 茂(能勢町)

◆待ちかねた 秋は楽しみ 移りゆく日々

こでまり(豊中市)

短歌

◆田畑 開発されて 五十年

持ちた鍬鎌

今ここに置く
ゆず(箕面市)

8月号の投稿テーマ

お祭りの屋台で
つつい寄ってしまう
屋台といえは



● 集中力を養う輪投げが好きでした。

上田 陽子(箕面市)

● 私は子供の頃から輪投げが好きで、まだ大物は取ったことはないですが、あれば寄るでしょうね。

平野 八栄子(箕面市)

● 小学生の頃は学校から帰ると直ぐにバケツと網を持って川に魚取りに行っていました。その影響からか、この歳になっても祭りの時は金魚すくいがあれば必ずやります。「ポイ」ですくった金魚を水槽で何年も育てジャンボ金魚になりましたが、1月17日の地震で水槽が壊れて死んでしまったので「ポイ」しました。

内流 武蔵(能勢町)

● 3才ぐらいの時に、父に連れられて原田神社でわた菓子を食べている写真がありました。少し大きくなると金魚すくい・ヨーヨー・リンゴ飴・タコ餅色々楽しみました。夜店の金魚も結構長生きして大きくなって成長を楽しみました。庭でカラスか猫に食べられてしまってショックでした。

樋上 美保子(豊中市)

＼毎回設定する投稿テーマに対しての投稿もぜひお待ちしております！／

今回の投稿テーマは…

秋ですね●オススメ紅葉スポットを教えてください

(令和6年12月号に掲載致します!) ※選んだ理由もお教えてください。

もちろん、俳句・川柳・短歌・イラスト・写真等みなさまからのお便りについても引き続きお待ちしております。当JA本店総務部企画課までどしどしお送りください。
(すべてのお便りをご紹介できない場合があります。ご了承ください。)

◆個人情報について

みなさまのお便り(個人情報)は、広報以外には利用いたしません。また、みなさまのお便りを紹介する時は、原則名前を掲載します。イニシャルでの掲載もできますので、希望される場合は「イニシャル」もしくは「匿名希望」と記入してください。

編集後記

この夏、どこに行っても米が買えないといった「令和の米騒動」が続きました。近年、手間がかからないパンや麺類が選択されることも多く、米離れが加速していると言われていた日本の米事情でしたが、お米は日本人にとって欠かせない食糧として根強く愛されていることを改めて実感しました。

さて、誌面にありましたように10月～11月は「国産産月間」です。ほく彩館や各地域で行われる農業祭などイベントもめじろ押しです。是非この機会に足を運んでいただき、地元生産者の皆さんを応援していきましょう。(H)

クイズコーナー



右のイラストには左のイラストと違う部分があり5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



クイズの正解者の中から抽選で**10名**の方に

農協全国商品券(1,000円)を

プレゼントいたします。

多数のご応募お待ちしております。

※当選者は商品の発送をもって発表とさせていただきます。



★応募要領

ハガキに必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。頂きました「その他感想等」の内容は、お便りコーナーにてご紹介させていただきます。身近な出来事や今回良かった誌面、今後掲載してほしい事などご感想をお待ちしております。原則名前での掲載となりますので、匿名での掲載や、掲載を希望されない方は、その旨も合わせてご記入ください。たくさんのご応募お待ちしております。

〈締切日〉

令和6年10月31日消印有効

- ①クイズの答え
- ②ご住所
- ③お名前
- ④年齢
- ⑤お電話番号
- その他感想等

〒562-0043
 箕面市桜井2-8-8
 JA大阪北部
 総務部企画課
 宛

★8月号「VOL.170」の答え

「トコロテン」

1	リ	コ	8	ピ	ン	16	リ	ウ
2	ス	キ	ー	13	ダ	ウ	ン	E
3	マ	9	ス	10	メ	ガ		
4	ク	ウ	ヒ	15	タ	イ	ヤ	
5	ア	ユ	11	ア	メ	20	シ	
6	エ	リ	12	ス	テ	17	メ	ガ

▼正解のおハガキ多数の中から抽選で、エアフライヤーを3名の方に、JATAワンギフトカードを10名の方に、お渡しさせていただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。

今月のあなたの運勢 10月

モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座: 3/21~4/19

【全体運】対人運が活性化。新しい風が吹いてくる予感がしています。柔軟な姿勢がチャンスを生かす鍵。短気は禁物
 【健康運】消化の良い食べ物で胃腸をいたわって◎
 【幸運の食べ物】エノキタケ

♉ 牡牛座: 4/20~5/20

【全体運】いつものペースを大切に。気になることを残さないようにしていきましょう。技術向上の学びにツキがあります
 【健康運】ロコモの健康法をチェック。いろいろ試して◎
 【幸運の食べ物】ギンナン

♊ 双子座: 5/21~6/21

【全体運】好調運です。レジャーの予定を立て遊びに行きましょう。華やかなスポットが特にお勧め。健康グッズの購入も吉
 【健康運】喉の痛みは甘く見ないで。早めにケアを◎
 【幸運の食べ物】ブドウ

♋ 蟹座: 6/22~7/22

【全体運】家族との会話を大切に。何げない会話で幸せを育みます。部屋の掃除は念入り。寝具のクリーニングにツキ
 【健康運】やけどや急な発熱に気を付けて。適宜休憩を◎
 【幸運の食べ物】クワイ

♌ 獅子座: 7/23~8/22

【全体運】あれもこれもと気持ちかせぎそう。動く前に状況整理を。冷静になればなんとことありません。優先順位を見極めて◎
 【健康運】生活が不規則にならないように早寝早起きを心がけて◎
 【幸運の食べ物】カボス

♍ 乙女座: 8/23~9/22

【全体運】運勢は穏やか。やりたいことを始めましょう。遠慮しないで積極的に発言を。迷ったときは相談すると道が開けます◎
 【健康運】体に合わない下着は避け、良い姿勢を保って◎
 【幸運の食べ物】エリンギ

♎ 天秤座: 9/23~10/23

【全体運】パワフルに過ごせます。ただ周囲から頼りにされて大変な面も。全力でやっても手が回らないなら早めに説明を◎
 【健康運】ストレスを感じたら積極的に気分転換を図りましょう◎
 【幸運の食べ物】ゴボウ

♏ 蠍座: 10/24~11/22

【全体運】上昇運です。難しいと思っていたことも少しずつ進み始めます。諦めずに継続しましょう。買い物にツキ◎
 【健康運】体力向上のチャンス! スポーツも楽しめます◎
 【幸運の食べ物】トウガン

♐ 射手座: 11/23~12/21

【全体運】交友関係が活発化。一緒に頑張れる仲間が見つかりそう。セミナーや趣味の集まりへの参加も吉。落とし物には注意◎
 【健康運】運動不足にならないよう小まめに体を動かして◎
 【幸運の食べ物】シメジ

♑ 山羊座: 12/22~1/19

【全体運】運勢は荒れ模様。思い通りにならないことが多いですが明るい兆しも見えています。プレずに目的に向かってまい進を◎
 【健康運】肌ケアは念入りに。ばんそうこうを携帯して◎
 【幸運の食べ物】チンゲンサイ

♒ 水瓶座: 1/20~2/18

【全体運】追い風が吹き状況に進展があります。その中で新しい課題も見えてくるでしょう。ポジティブ思考が吉と出ます◎
 【健康運】薬や健康食品は取り過ぎないように用量を守って◎
 【幸運の食べ物】クレソン

♓ 魚座: 2/19~3/20

【全体運】先人の考えに触れれば得るものがたくさんあります。読書もお勧めです。先輩の意見も参考に。古都探訪にツキ◎
 【健康運】スポーツやウォーキングを楽しんで。深呼吸が◎
 【幸運の食べ物】サツマイモ

こころの食育

おとなの食育 series No.53

『国消国産』は
世界共通のあたりまえ

農林水産省は8月8日、食料自給率(カロリーベース)が3年連続で38%生産額ベース61%/令和5年度)だったと発表。12年度の政府目標45%(75%)にはまだほど遠い。本年度中に新たな数値目標が設定されるが、具体的な向上策が焦点となる。品目別の自給率でコメは現在99%だが、民間の試算では6年後に156万トン不足(需要507万トン/生産351万トン)、2040年には最大200万トンが不足するという予測は前号でも紹介した。

今こそ世界の食糧安保を踏まえた、実効性のある策定が喫緊の課題だ。世界の商業栽培は約150種、小麦、コメ、トウモロコシの3種だけで人類摂取カロリーの6割を占める。世界人口は昨

迫りくる

食料危機サバイバル

食料自給率を底上げする具体策は…



いただきます
いただきます

年80億人を突破、2050年には97億人と100億人に迫る。もはや自給できない食を海外に依存することはできない。食の輸入大国は、80億人の食料危機をおおるだけの存在となるからだ。

土でなく水と人工光による次世代型植物工場やハイポニカ農法。AIを活用するスマート農業や食品産業の生産性向上が期待される。未利用作物の可能性も探られている。雑穀(きび、あわ、ひえ、キヌア)や芋類(キャッサバ)、そば(モチノキ)など(京都大学)。また大豆やエンドウ豆など植物由来の代替肉や魚。昆虫(コオロギ、カイコ、ミズアブ、ミールームなど)の粉末を原材料にした昆虫食・飼料。その他ゲノム編集食品や細胞農業(*1)などフードテック分野も活気づく。規格外というだけで捨てられる作物や水産物、市場に出ない廃棄食材などを活用したアップサイクル食品(*2)も続々生まれていく。低自給率だからこそ、もつ

たいない精神”で解決すべきだ。『国消国産』は平時でも世界共通の行動規範だろうし、いまや心動かす切実なスローガンである。

目標達成には
必ず心をつなぐ理念がある

つい最近、強烈なタイトルの本に出会った。『食料自給率100%を目ざさない国に未来はない』(島崎治道著/集英社新書2009年初版)である。オビのコピ―も「アメリカ128%、フランス122%、ドイツ84%、イギリス70%、日本40%—こんな国が21世紀を生き抜けるのか?」と真に迫る。「自らの命は自らで守る」という考え方に立てば、これはきわめて危険な状態…と警鐘を鳴らし、「どんなに困難な道であろうとも、あくまで100%を目標とすべきだ」—農と食の現場に立ち続ける著者が、自給率回復の具体策を熱く提言している。

『自給を可能にする鍵は、中央に依存せず一つひとつの地域社会で食料の自給体勢が確立されていけば、その集合体である日本も、食料自給率100%の国となる。そのためにそれぞれの地域で地域特性を活かした食料自給の計画を作成・実践すること。』地域で食べる食料は地域でつくる』そのノウハウは本来の「地産地消」運動であり、東京や大阪(*3)のような地域が少しでも自立して自給率を向上させることが、日本全体の自給率向上の鍵となる』また『食料の安全性や安定的供給は社会生活全体を向上させ、地域経済の活性化に大きな貢献を果たせる』と断言。

結論として『いまこそ、食のピンチをチャンスに変える好機。消費者一人ひとりの意識が、わが国の食料自給実現への力となるのです。食料自給率は、社会を映す鏡です。そこには、国の考え方や社会の姿が明瞭に映し出されます。いま日本は、国民の英知を結集し、自国内で、生育が完結している>(*4)ことを基本とする農産物、畜産物、水産物の持続可能な生産システムを確立して、食料自給率100%の国づくりを目ざさなければならぬ時期を迎えているのです』と結ぶ。

地方から自給率100%以上の、余剰を出すほどの目標が達成できれば、どれほど元気になるだろう。全国にその種を蒔き広げ

ことができる。地道な「地産地消」運動から、「国消国産」運動が根付くとき、私たちは真に心の豊かさを獲得できる。生まれ育ったこの国で、誰もが「可能性100%」の理念を抱ければ、必ず「自給率100%」の道は開かれる。(人は人類の問題解決力を信じている)
(文責)コピーライター 小山寅哉

*1 ●ゲノム編集食品/GABA含有量が5倍のトマト、可食部が増量した真鯛やトラフグなど ●細胞農業/生物の細胞を培養してつくる鶏由来のナゲット、アレルギー低減卵や培養肉の産業化などが進んでいる。

*2 ●アップサイクル/リサイクルの一種で廃棄物や不要物に付加価値を付け、より魅力的な製品として再利用すること。農業・水産・畜産など食品分野で、未利用資源の提供者×探求者のマッチングサイトも登場。

*3 ●東京都/自給率1% (不足率99%) ●大阪府/自給率2% (不足率98%) /自給率100%以上、余剰率があるのは北海道、青森、岩手、秋田、山形の1道4県。

*4 ●著者は「F1品種」(雑種第一代、一代雑種ともいわれ、国内産野菜の9割以上がF1品種)の「種明かし」に触れ、農産物が自国産かどうかの判断基準は「自国での生産が持続可能であること」と主張する。



南海トラフ地震 に備え、

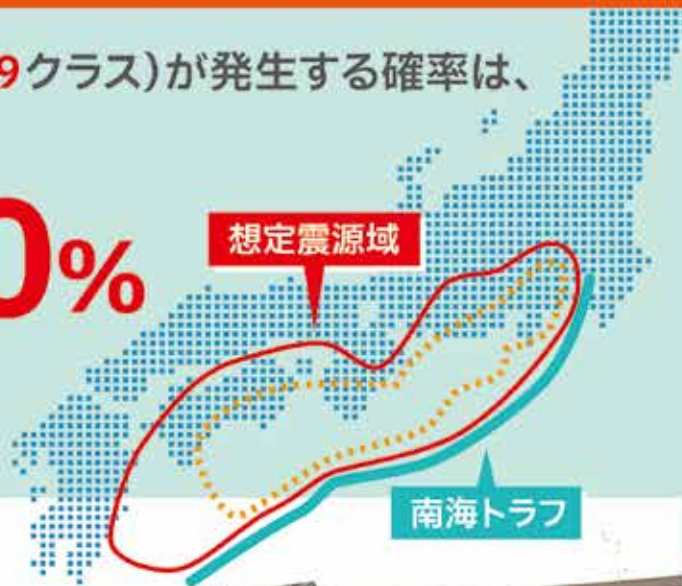
大切な住まい・家財を守るための保障を、一緒に確認してみませんか？

今後、南海トラフ地震(マグニチュード8-9クラス)が発生する確率は、

❗ 20年以内で ❗ 30年以内で
60% 70-80%

とも言われています！※地震調査委員会(2023年1月公表)

【南海トラフとは】駿河湾から九州東方沖まで続く、フィリピン海プレート及びユーラシアプレートが接する深さ約4,000m級の溝状の地形を形成する区域。



大阪府域の被害想定

建物被害		人的被害	
全壊	179,153棟	死者数	133,891人
半壊	458,974棟	負傷者数	99,142人
大阪府建物総数	2,530,162棟	大阪府昼間人口	9,280,560人

※大阪市危機管理室(2013年10月公表) ※ビルや集合住宅は1棟で計算

詳しくはお近くのJA(または担当者)にお問い合わせください。