



H O K U H O K U

ほくほく

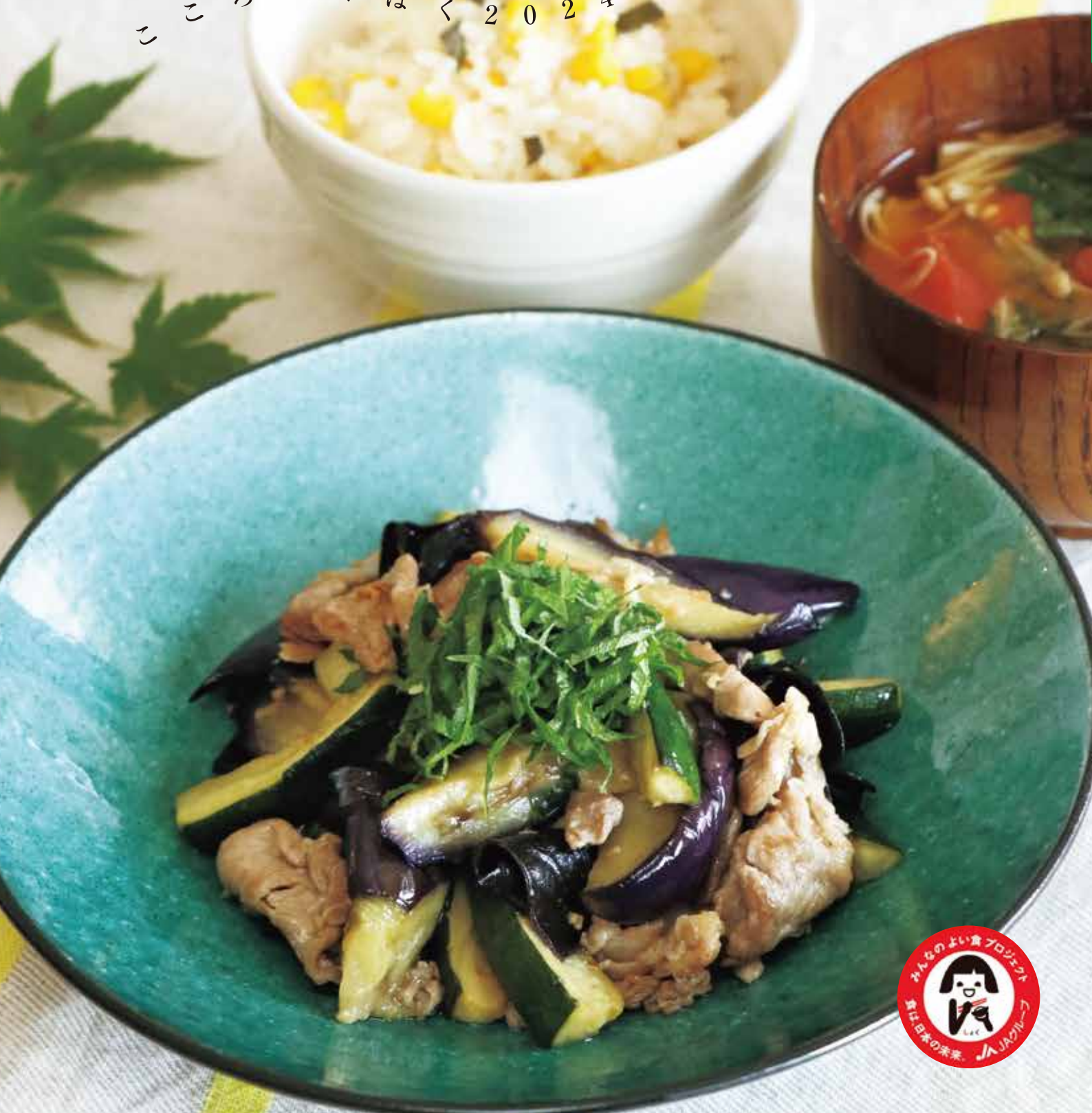
VOL.170

8月

2024 August

令和6年 葉月号

こころほくほく2024





JA大阪北部

ほくほく

VOL.170

8月

2024 August

葉月号 CONTENTS

地域の農を支える生産者	4
通常総代会開催報告	6
レポート&インフォメーション	7
トピックス	8
表紙のごはん	13
営農インフォメーション	16
お便りコーナー	20
サマークイズコーナー	22
こころの食育	23



Instagram 公式アカウント

ほく彩館 (農産物直売所)

地元農産物の紹介やイベントなどの情報を写真でいち早くお届け!

LINE 公式アカウント



JA大阪北部

お得な情報やイベント、キャンペーンなどの最新情報をお届け!



JA大阪北部
営農生活部

病害虫の防除など、農業に役立つ情報をいち早くお届け!

千里中央公園 (豊中市)

豊中・吹田両市にまたがる千里丘陵に、大阪府によって千里ニュータウンが建設され開設した公園です。

昭和47年(1972年)4月に豊中市へ移管されました。園内には、ローラーすべり台や体育館、

最近では「1000RESCENES(センリシーンズ)」という名称で自然に囲まれながら食事を楽しむことができるイタリアンカフェや関西初となるアバターを導入した無人コンビニなどが設けられました。

また、人工のせせらぎがあり、夏には子供たちの歓声が響きます。





▲ローラーすべり台



畑の生長と

自分自身の成長、

日々チャレンジです。



地域の農を支える生産者

豊中市岡上の町地区

やまもと たかし

山本 隆史 さん

(54歳)

箕面の畑では辺り一面に小玉スイカを栽培

① 始めたきっかけについてお聞かせください。

A 昔から農業には興味があり、家庭菜園で好きな野菜を育てていました。自分の体力があるうちに本格的に取り組みたいなど考えていた時、奈良と豊能町で農業の研修があることを知り、参加しました。そして研修を終えた2021年から豊中市で畑を借りて取り組み始めました。今も保険会社に勤めながら兼業農家として日々頑張っています。

② 生産のこだわりについて

A 農薬を使用せずに、有機農法で栽培していることです。農業を始めるきっかけにもなった研修で有機農法について学び、その魅力に感銘を受けました。より安心できる野菜を育てたいという想いがあります。また、有機農法はその野菜の持っている力を発揮できると考えています。本来の美味しさや香りを食べて感じ、知っていたかきたいですね。また、肥料にもこだわっています。費用の面や環境に配慮して残渣を使用しています。



これから生長する小玉スイカの実

有機農法は難しい栽培方法ではありますが、自分自身を成長させたいので引き続きチャレンジしていきたいです。

③ 大変だったこと・嬉しかったことはありますか。

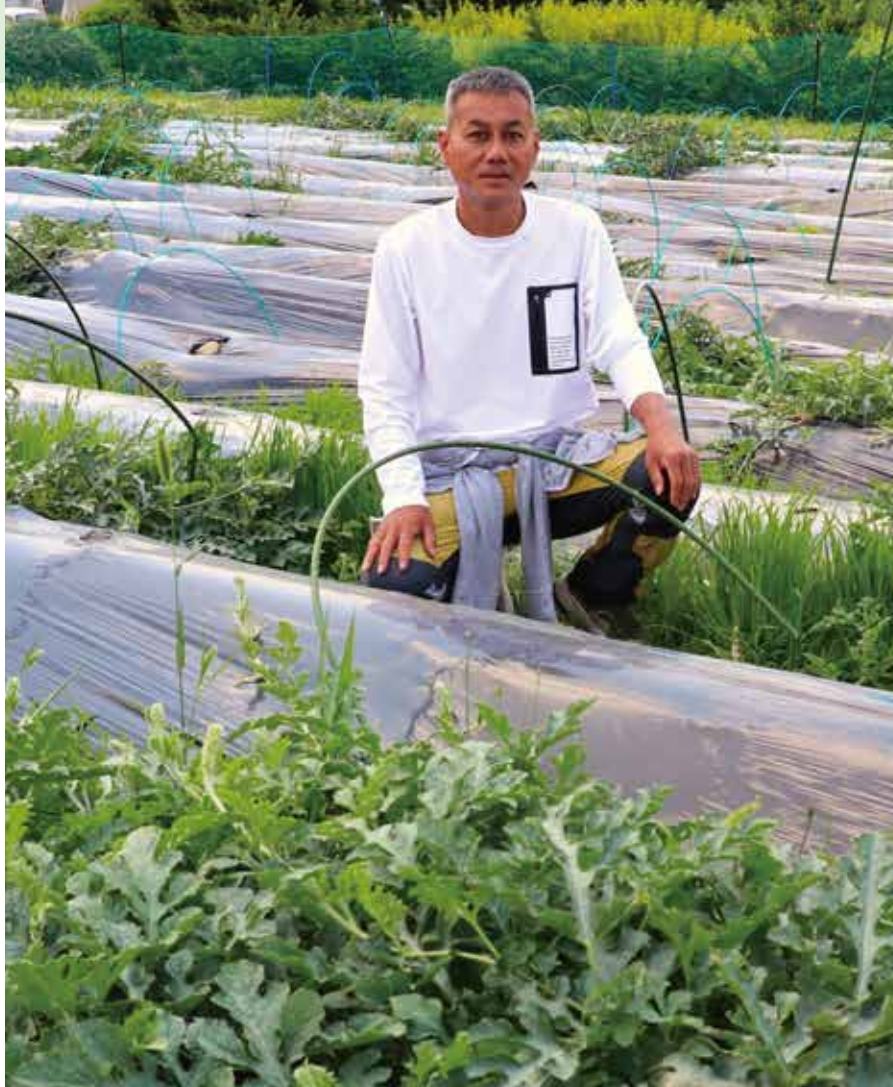
A 大変だったことはスイカの苗を虫に食べられたことです。苗の茎の部分をかじられて、使用できなくなった時は非常にショックでした。他には、スイカの収穫時期を見極めるのにいつも苦労しています。適



トウモロコシ



カボチャ



主な商品

小玉スイカ・ジャガイモ
タマネギ・ミニトマト
カボチャ



A 農業の規模をさらに大きくしたいです。そのためにはもっと広い土地で栽培する必要があるのです。新しい土地に移住することも考え

Q これからの目標や夢をお聞かせください。

切なタイミングで収穫しないとまだ熟れていなかったり、反対に熟れ過ぎてしまったこともありま
す。たった1日でもずれてしま
うと美味しさが半減してしま
います。その見極めは今も完璧
ではないので、まだまだ勉強中
です。嬉しかったことは、購
入したお客様に喜んでいただ
いている、役に立っていると
実感できていることです。自
分の商品を目当てにお店に足
を運んでいるお客様がいると
聞いた時はとても嬉しかったですね。



ています。豊能町の農業支援塾を一緒に卒業した仲間たちと協力していきたくです。また、新しい品目にもチャレンジしたいです。イチゴに興味があるのですが、設備費等を考えるともう少し先かなという感じ
です。豊中も農業従事者は減っています。皆さんには、大阪にもこんなに栽培できる野菜があるんだという
ことをもっとも知っていただきたいです。少しでも農業従事者が増えてくれることを願っています。

大阪北部農業協同組合 第24回通常総代会



第24回

通常総代会開催

「食と農を基軸とした協同組合」としての事業活動によるJAファンづくりと
組合員・地域住民に愛される組織基盤づくりを目指します。



ご臨席いただいたJA各組織の代表者

● 第24回通常総代会の目的事項

■ 報告事項

- ①令和5年度貸借対照表、損益計算書及び注記表並びに会計監査人の監査報告及び監事の監査報告について
- ②「JAバンク基本方針」の変更について

■ 決議事項

- 第1号議案 令和5年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 第2号議案 令和6年度事業計画の設定について
- 第3号議案 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- 第4号議案 理事及び監事の報酬決定について

■ 附帯決議案

この総代会で行った決議及び諸手続上の字句並びに軽微な事項について、行政庁の指示を受けたときは、これに基づく修正を理事会に一任します。

冒頭挨拶で中井勝次組合長は、日頃の組合運営に対するご支援・ご協力へのお礼を述べるとともに、近年、高齢化による農業従事者の減少や生産資材の高騰といった日本の農業を取り巻く環境が農業生産・農業経営に大きな影響が及ぶ状況の中、わが国の食料生産を持続可能なものにしていくため、引き続きJAグループとして所要の要請を続けていく意を示しました。

そして、議長に選出された能勢支店総代の中井正明氏により議事が進行され、令和5年度事業報告や令和6年度事業計画の設定など上程された第1号議案から第4号議案、および附帯決議案までが審議された後、全議案とも原案どお

り可決承認されました。令和6年6月25日(火)午前10時より池田市民文化会館において「第24回通常総代会」を開催しました。総代会の開会にあたり司会者より出席総代数(議決権行使書数含む)521名により本通常総代会が成立したことを報告しました。

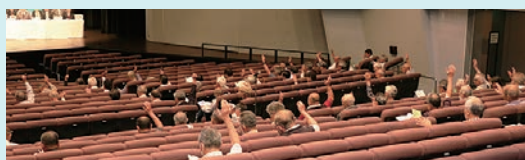


議長 中井 正明氏(能勢支店)



中井 勝次組合長

今後も組合員・利用者のみなさまの期待にこたえられるよう、より一層の経営の健全性、信頼性の向上に努め、当JAの経営理念のもと組合員・地域住民に愛される組織基盤づくりを目指してまいります。



相談会のご案内

【年金相談会】

午前10時～午後4時

▼支店名 ▼開催日

箕面支店	8月7日(水)
麻田支店	8月8日(木)
東郷支店	9月10日(火)
庄内支店	9月12日(木)

【住宅ローン相談会】

毎週土曜日

午前9時～午後12時《要予約》

店頭またはWEBにて開催しています。

JA大阪北部ホームページより開催日の2週間前までにお申込みください。

退職者

退職日: 令和6年5月31日付

▼氏名 ▼所属

平野 瑞希	庄内支店
富田 大生	豊能支店

退職日: 令和6年6月14日付

▼氏名 ▼所属

初田 健治	金融共済部 金融課
-------	-----------



DIARY

6月

- 1日 親と子の「農業の応援団」(第1回)
- 3日～7月31日 夏のライフプラン応援キャンペーン
- 5日～7日 支店別組合員座談会
- 13日 経営会議
コンプライアンス委員会
- 14日～15日 豊能支店総合展示会
- 19日 実践的農業講座(第3回)
- 20日 実行組合長会連絡協議会総会
- 21日 年金友の会総会
- 25日 第24回通常総代会
理事会・監事会
- 26日 夏野菜の基礎栽培講習会

7月

- 2日 土壌分析
- 6日～7日 能勢営農経済センター総合展示会
- 9日 准組合員モニター 施設見学
- 17日 女性協議会仲間づくり旅行
経営会議
ALM・リスク管理委員会
コンプライアンス委員会
- 22日 所属長会議
- 26日 理事会・監事会
- 26日～27日 箕面営農経済センター総合展示会
- 30日 ほく彩館料理講座

理事会報告

【第2回 理事会/5月31日】

- ◆第1号議案/令和5年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、注記表及び剰余金処分案の承認について
- ◆第2号議案/令和5年度部門別損益計算書について
- ◆第3号議案/令和6年度事業計画の設定について
- ◆第4号議案/定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- ◆第5号議案/理事及び監事の報酬決定について
- ◆第6号議案/「JAバンク基本方針」の変更について
- ◆第7号議案/第24回通常総代会の招集、提出議案並びに書面議決の決定について
- ◆第8号議案/規程類管理規程の一部変更について
- ◆第9号議案/就業規則の一部変更について
- ◆第10号議案/非正規職員就業規則の一部変更について
- ◆第11号議案/リスク管理債権の回収方針について
- ◆その他報告事項

【第3回 理事会/6月25日】

- ◆第1号議案/行政庁に提出する業務報告書について
- ◆第2号議案/令和6年度理事報酬の決定について
- ◆第3号議案/令和6年度信用の供与等の最高限度額決定について
- ◆第4号議案/出資金の減資に係る対応について
- ◆その他報告事項

組合員資格に変動(組合員資格・住所の変更や、相続等による名義変更など)が生じた場合は、定款の定めにより書面にてお届けいただくことになっております。お手数ですが、該当する方は最寄りの支店にて変更手続を行っていただきますようお願い申し上げます。

組合からのお知らせ



当JAでは、組合員みなさまの出資金をコンピュータにて管理しておりますので出資証券は発行しておりません。
また、旧JAの出資証券は、脱退等の手続きがございましたらご提出が必要となりますので、大切に保管してください。

出資証券について



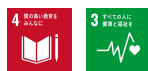
令和6年7月3日(水)に「令和5年度出資配当金(年3.0%)」をお支払いいたしました。
なお、組合員みなさまのお手元には、7月中旬にお知らせの八ガキ「出資金残高と配当金のお知らせ」をお送りさせていただきますので、ご確認ください。

出資配当金の
お支払いについて



TOPICS 1
1 ほく彩館料理講座

4月23日(火)ほく彩館会議室にて、今年度1回目のほく彩館料理講座が行われました。四季の菜膳料理講座をテーマとし、残り3回の開催を予定しております。開催案内は当JA公式LINEにて発信しますので、是非ご登録ください。



TOPICS 2
2 女性協議会 櫻井谷支部 総会・寄せ植え講習

女性協議会櫻井谷支部では、4月25日(木)櫻井谷支店会議室にて、総会を開催しました。総会終了後は春の寄せ植え講習会を行い、華やかなお花の寄せ植えを完成させました。



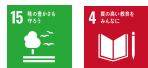
TOPICS 3
3 女性協議会 総会

JA大阪北部女性協議会では、5月2日(木)みのお山荘(風の杜)にて、総会を開催しました。総会終了後は大阪府真面目警察署の警部補より交通安全教室が開かれ、落語家の桂千朝さんより交通安全落語と題した創作落語を聴き、会場は大いに盛り上がりました。



TOPICS 4
4 夏野菜の栽培出前授業

5月14日(火)〜21日(火)当JA管内にある3校の小学校を対象に、食農教育の一環として栽培出前授業を行いました。今回は第1回目の授業として、2人で1つのプランターを使用し夏野菜苗の植え付け作業を行いました。その後、7月の収穫に向けて追加の授業や管理指導を継続的に行いました。



TOPICS 5
5 女性協議会 南豊島支部 日帰り旅行

女性協議会南豊島支部では、親睦を図るため5月20日(月)滋賀県方面へ日帰り旅行を行いました。日本一大きなたぬきがお出迎えしてくれる信楽焼で有名な観光スポットのためき村を訪問。素焼きのためきの貯金箱に絵付けをする体験を行い、自分だけのためきを完成させました。



TOPICS 6
6 准組合員モニター 事業説明

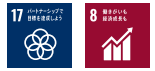
昨年度より准組合員モニター制度を導入し、今年度は男女合わせて計21人の准組合員をモニターに選出しました。近年、農業者の減少や世代交代により准組合員の増加が進み、准組合員の多様なニーズに沿った活動の展開が求められていることから、准組合員の声をJA運営に活かしていくものです。第1回目は、5月23日(木)萱野支店会議室にて、事業説明を行いました。JA組織の概要や当JAの各事業についての説明を行いました。



TOPICS

7 営農・経済事業の成長・効率化 プログラム実績確認会議

5月29日(水)萱野支店会議室にて、営農・経済事業の成長・効率化プログラム第3回実績確認会議を開催しました。経済事業の様々な問題点を洗い出し、改善プログラムを実践することにより、収支改善目標の達成を目指すというもの。令和3年度から3年間取り組んでおり、今回は最後の報告会となりました。今後も課題や修正すべき点について改善に努めて参ります。



TOPICS

8 特産「朝倉山椒」集荷と樽漬け

5月31日(金)止々呂美特産物センターにて、実山椒の集荷・樽漬け作業が行われました。集荷している品種は実が大きく、ピリツとした辛味や爽やかな緑色が特徴の「朝倉山椒」です。生産者から集められた実山椒は、ほく彩館などでも販売し、一部を樽漬けにしました。この樽漬け作業は、足で踏み込むことで実山椒と塩が適度に混ぜ合わされ絶妙な柔らかさになり、実山椒の風味を損なわず長期間保存が可能です。



TOPICS

9 池田市児童が組合員の 田んぼで田植え体験

6月5日(水)池田支店管内組合員の田邊義和さんの圃場にて、池田市立石橋小学校5年生86人が田植え体験学習を行いました。児童らは水田で土の感触を楽しみながら先生の掛け声に合わせて手際よく田植えを行いました。



TOPICS

10 年金友の会 池田支部総会

年金友の会池田支部では、6月7日(金)池田市民文化会館にて、総会を開催しました。総会終了後は舞踊シヨアの観劇や抽選会を行い、会場は大いに盛り上がりました。



TOPICS

11 女性協議会 櫻井谷支部 手芸講習会

女性協議会櫻井谷支部では、6月10日(月)櫻井谷支店会議室にて、手芸講習会を開催し、可愛いお花をあしらった壁かけ鏡を完成させました。



TOPICS

12 箕面市児童が組合員の 田んぼで田植え体験

6月14日(金)箕面支店管内新稲地域の組合員圃場にて、箕面市立西小学校5年生141人が田植え体験学習を行いました。地域の組合員が講師となり、地域の子どもたちにお米づくりの大変さや収穫できた時の喜びを伝えました。





JA 共済 優績 LA 大阪府表彰

当組合の渉外担当者2名が優績者として表彰されました。



優績 LA 平野 翔大 (萱野支店)
高橋 秀明 (萱野支店)



JA バンク大阪 優績店舗・優績個人表彰

当組合の5支店が優績店舗として表彰され、当組合の渉外担当者3名が各部門において優績者として表彰されました。



優績店舗 〈総合部門〉 箕面支店 櫻井谷支店 麻田支店
小曾根支店 池田支店

優績者 〈渉外年金部門〉 島 知朗 (豊能支店)
〈渉外総合部門〉 廣田 渉 (麻田支店)
〈若手渉外部門〉 細見 健祥 (庄内支店)



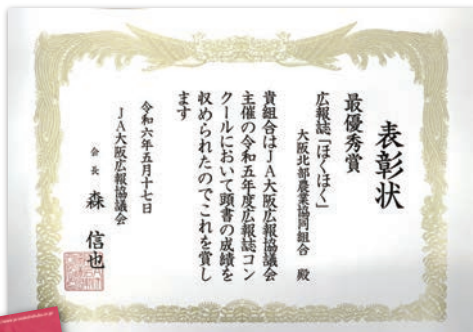
JA 大阪広報協議会 広報誌コンクール / 支店だよりコンクール

● 広報誌コンクール

当組合の広報誌「ほくほく」が最優秀賞として表彰されました。

最優秀賞

広報誌
「ほくほく」

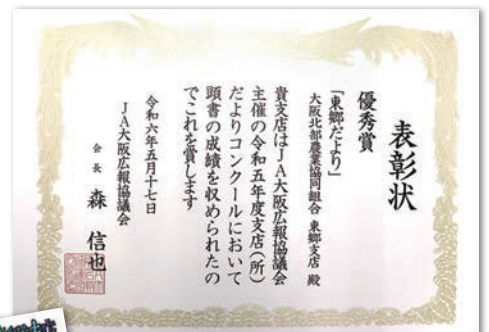


● 支店だよりコンクール

当組合の東郷支店の支店だより「東郷だより」が優秀賞として表彰されました。

優秀賞

東郷支店
支店だより
「東郷だより」



令和6年6月 支店別組合員座談会意見集約集

6月5日から7日の間、開催致しました支店別組合員座談会において組合員の皆さまから頂いた主なご意見・ご質問等をご紹介します。貴重なご意見等を今後の組合運営の参考とさせて頂き、第8次中期経営計画の実践を通じて、組合員の皆さまに求められる組合を目指して、役職員一丸となって努めてまいります。

総務関係

Q 「特別損失」について説明してもらいたい。

A 特別損失については、固定資産の減損会計による減損損失を計上しています。

(減損会計とは、固定資産の時価や収益性が著しく低下しているような場合に帳簿価格の臨時的な減額を行う会計です。将来に損失を繰り延べないようにすることを目的としています。)

金融共済関係

Q 相続税に関する資金について融資してもらえるのでしょうか。

A 賃貸住宅建築等に関する貸出金の他に、相続税の支払いに対する資産継承ローンも取り扱っております。各支店までお問い合わせください。

営農経済関係

Q ドローンによるカメムシ防除については、個人でも頼めるのでしょうか。

A 個人での申し込みはできません。集落単位

などの広範囲での散布が効果的のため申込単位を2ha以上としております。また申込圃場は能勢町・豊能町管内となっており、その他要件がありますので詳しくは購買店舗までお問い合わせください。

Q 暑さに強く美味しいお米の品種は、あるのでしょうか。

A キヌヒカリの代替品種として、大阪府等と協力して豊能町の実習田で試験栽培を実施しておりますが、有効な品種が見つかっていないのが現状です。現状では栽培時期が異なりますが「きぬむすめ」が高温障害も少なく、美味しい品種となります。

合併について

▼広域合併協議については、様々なご意見・ご質問を頂きました。組合員の皆さまからのご意見やご要望をお伺いしながら大阪府内のJAの広域合併に関する協議を進めさせていただきますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。



遺言書作成のススメ — 文例編 —

磯野・岩本・住原法律事務所 大阪市北区西天満5-9-5谷山ビル4階 (TEL:06-6364-7238)
 弁護士 住原 秀一 弁護士 鐵谷 卓也



遺言書

法務局で取得できる登記事項証明書のとおり、土地は所在・地番・地目・地積を、建物は所在・家屋番号・種類・構造・床面積を書いて特定します。なお、登記事項証明書のコピーを添付して特定する方法もあります。コピーには署名押印が必要ですが、詳しくは6月号をご覧ください。

私は、私の有する次の土地及び建物を、長男B(昭和〇年〇月〇日生、住所・〇〇)に相続させる。

(1) 所在 〇市〇区〇町〇丁目
 地番 〇番〇
 地目 宅地
 地積 〇〇〇〇〇m²
 所在 〇市〇区〇町〇丁目
 〇番地〇

(2) 家屋番号 〇番〇
 種類 工場
 構造 鉄骨造スレート葺平
 家建
 床面積 〇〇〇〇〇m²

6月号では、自筆証書遺言作成のルールについて説明しました。今号では、いくつかのケースを例に、具体的な文例を紹介します。

【事例①】
 Aは、長男Bに事業を継がせるため、事業に使う土地建物をBに取得させたいと考えています。

私は、長男Bに対し、前記〇の財産以外の私の有するその他一切の財産を相続させる。

遺言では、割合を指定して取得させることも可能です。預貯金の場合、金融機関名・支店名・預金種類(普通、定期など)・口座番号・口座名義を書いて特定します。

なお、事例①や②のように、財産を特定して取得させる内容にする場合、遺言に書き忘れていた財産が後から出てくると、その財産を誰が取得するのかという問題が生じます。そこで、次のような文言を入れておくことが考えられます。

私は、私の有する大阪北部農業協同組合〇〇支店のA名義の普通貯金(口座番号〇〇〇)を、次の者に次の割合で相続させる。

(1) 長男B(昭和〇年〇月〇日生、住所：〇〇) 10分の3
 (2) 二男C(昭和〇年〇月〇日生、住所：〇〇) 10分の7

【事例②】
 Aは、介護を熱心してくれた二男Cに特定の預貯金を多めに取得させたいと考えています。

このような遺言を作る場合、遺留分に注意する必要があります。遺留分とは、兄弟姉妹以外の相続人に認められる最低限の取り分です。事例③では妻D以外の相続人が兄Eのみであり、兄Eには遺留分がないので問題はありません。

ただし、仮に相続人が妻D、子Fの2名であった場合、子Fには法定相続分の2分の1、すなわち4分の1の遺留分があります。事例③と同じ遺言だと子Fの遺留分を侵害するため、子Fは、妻Dに対し、Aの遺産の4分の1に相当する金額の支払を請求することができ、Aは、親族間で争ってほしくないのであれば、妻Dに全遺産を相続させるのではなく、子Fにも少なくとも遺産の4分の1を相続させる内容の遺言にしておくことが望ましいでしょう。

私は、私の有する一切の財産を、妻D(昭和〇年〇月〇日生、住所：〇〇)に相続させる。

【事例③】
 Aには子がおらず、Aの相続人は妻Dと兄Eのみであるところ、妻Dに全ての財産を取得させたいと考えています。

遺言では、このほかにも葬儀方法についての希望、先祖代々の墓を継ぐ人の指定、家族に対する最後のメッセージなど、様々な記載をすることが可能です。このような希望を実現するにはどのような文章を書けばいいのか、といったお悩みをお持ちの方は、弁護士等の専門家への相談も検討してみてください。

事例①②③のように、相手が相続人の場合は「相続させる」と書くのに対し、事例④のように、相手が相続人でない場合は「遺贈する」と書きます。

なお、いずれの事例でも、取得させようと思っていた人が先に亡くなった場合、その遺言の効力は生じません。そこで、「〇〇が私より先に死亡した場合は□□に相続させる。」といった遺言を予備的に書いておくことも考えられます。

私は、G(昭和〇年〇月〇日生、住所：〇〇)に対し、100万円を遺贈する。

【事例④】
 Aは、お世話になった知人のGに対し、お礼として100万円を取得させたいと考えています。

今後掲載してほしい内容がございましたら、JA大阪北部 総務部 企画課までお教えてください。





【夏野菜プラス発酵食品】で暑さに負けないカラダづくり

夏は冷たいものを摂りすぎたり、クーラーで体が冷えたり…知らない間に内臓が冷え、腸の働きも低下し腸内環境が乱れやすくなる。腸内環境は全身の健康に関わるので、食生活で整えることが大切。

そこでおすすめなのが、夏野菜とまたまた発酵食品を何度か取り上げられているのでお馴染みの方も多しは。今年2月号の「表紙のごはん」「発酵美人」「こころの食育」など。6月号の「こころの食育」では「タマネギ麴をポテサラに活用」いただいたと嬉しい記事を拝見！

夏野菜の多くは体の余分な熱をクールダウンし、体内の水分バランスを整え、ミネラル、ビタミンや食物繊維などを補給してくれる。夏の薬膳食材。



発酵食品(調味料)は腸内環境を整え免疫力を高め、健康維持に役立つだけでなく、食物の栄養を分解して消化・吸収を助けてくれるので、夏バテ気味の胃腸の負担を軽減します。またビタミンやミネラルも含まれていて、夏に不足しがちな栄養も補ってくれます。

夏野菜の薬膳効果に、発酵調味料の腸内環境を整える力と栄養効果が加われば、まさに「夏の救世主」！

手軽な発酵調味料「味噌」と「塩麴」を使って夏野菜を美味しく頂きましょう！

◆「豚肉と夏野菜の梅タレ炒め」 (レシピ参照)

◆胃腸の働きを高める



炊飯器に2合の米と水加減し、塩麴大さじ2、酒大さじ1、丸ごと生のとうもろこしを1本投入し炊き込むだけ。とうもろこしは炊き上がってから取り出し、包丁で実をそぎ落とし混ぜ合わせます。

◆「モロヘイヤとトマトの味噌汁」

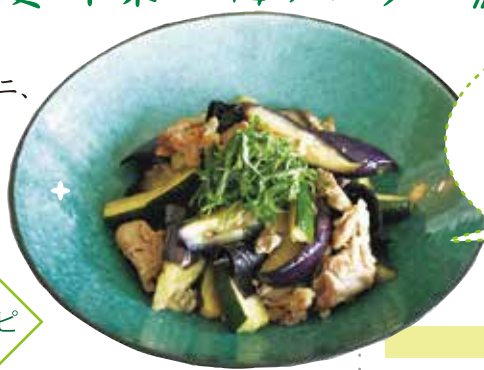
アラビア語で「王様の食べる野菜」といわれるモロヘイヤは、カルシウム、βカロテン、ビタミンC・E、食物繊維とも野菜の中で飛び抜けて多い優れた夏野菜。疲労回復、免疫力アップ、さらにネバネバ成分は腸内環境を良好に保つ働きがあるので夏バテ予防に大ブッシュ！トマトの酸味・旨味と相性が良く爽やかで食べやすく、えのき茸も加えることで免疫力アップと疲労回復効果、旨みもマシマシ！夏の定番味噌汁に。

厳しい暑さが続く夏こそ、日々の食事に発酵食品を取り入れて、夏バテや熱中症に負けない体づくりをめざしましょう。



《豚肉と夏野菜の梅タレ炒め》

体の余分な熱をクールダウンし、体内の水分バランスを整える茄子とズッキーニ、疲労回復効果のある豚肉を炒め合わせ、塩麴の旨味に梅の酸味がさっぱりと。



蒸し暑い夏に嬉しい
ご飯がすすむ一品です。

◆材料：4人分

- ◆豚肉肩ローススライス … 160g
- 下味【A】 … 醤油小さじ1.5、酒小さじ1.5、片栗粉大さじ1
- ・茄子 … 大きめ2個
- ・ズッキーニ … 1本
- ・モククラゲ(乾燥) … 10g
- ・生姜みじん切り … 小さじ2程度
- ・大葉
- ・米油、塩、粉山椒

◆【B】

- ・梅肉 … 大1個分(正味15~20g)
- ・塩麴 … 大さじ1
- ・酒 … 大さじ1
- ・水 … 大さじ1.5~2
- ・しょうゆ … 小さじ2程度

レシピ

作り方

- 1 豚肉は食べやすい大きさに切って、下味【A】を揉み込み下味をつける。
- 2 モククラゲは水で戻してから食べやすい大きさに切る。ズッキーニは縦半分に分けてから1cm幅の斜め切りにする。茄子はヘタを取り、長めの乱切りにし、塩ひとつまみを馴染ませしばらく置き水分を出してから水気を切る。

- 3 フライパンを熱し米油を加え、1の豚肉と生姜を炒め豚肉の色が変わってきたら一旦取り出す。
- 4 油少々を足し、モククラゲ、茄子、ズッキーニを炒め8割ほど火が通ったら、3の豚肉を戻し入れる。
- 5 【B】の調味料を加え炒めて蓋をし、ナスとズッキーニが柔らかくなるまで炒め煮にする。味を整えて最後に山椒を振り大葉をトッピングする。



(料理・コーディネーター)

旬菜料理家 中医薬膳指導士 薬膳セラピスト さりごはん主宰 青木美加



旬のおススメ①

ナス

果肉にも皮にも抗酸化作用アリ!

ナスの成分は90%が水分で低カロリーなのが特徴です。ビタミンやミネラル類はあまり多く含まれていませんが、皮に含まれるアントシアニンの他、果肉のクロロゲン酸にも抗酸化作用があり、生活習慣病の予防やダイエットに効果が期待できます。ナス特有のポリフェノール・ナスニンが含まれているのは、紫色の皮の部分。栄養面から考えると出来るだけ皮ごと食べるのが正解です。

旬のおススメ②

オクラ

健康効果がたっぷりのネバネバ食材

オクラにはたくさんの栄養が含まれており、なかでも葉酸やビタミンKが抜群に多く、食物繊維もしっかりと含まれています。オクラの効果としては、心筋梗塞・動脈硬化・高血圧・貧血の予防、血糖値をおさえたり便秘解消や疲労回復などが期待できます。ネバネバ食材は健康効果がたっぷり。普段の食生活に是非オクラを取り入れてみてください。

Event ほく彩館 イベントのお知らせ

お盆フェア
8/11(日)～8/15(木)
※8/14(水)は定休日

- ◆ 仏花・果物盛り合わせを販売
- ◆ 野菜セットをお買い得価格で販売

イラストはイメージです



ほく彩館 農産物直売所

箕面市萱野2-6-13 TEL: 072-720-5711
[営業時間] 10:00～15:00
[定休日] 毎週水曜日・年末年始

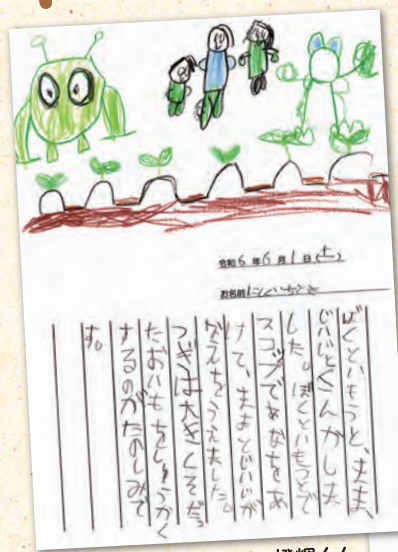


令和6年度
親と子の「農業の応援団」

第1回 サツマイモ苗の植え付け作業体験

J A 大阪北部では、令和6年6月1日（土）小学生と保護者を対象とした親と子の「農業の応援団」による、サツマイモ苗の植え付け作業を実施し、計14名が参加しました。

第1回目の活動は、能勢町平野圃場にて、サツマイモについての歴史や特徴、植え付け方法を当JA職員より説明した後、参加者自らサツマイモ苗（鳴門金時・紅はるか）の植え付け作業を行いました。連日続く荒天に圃場の状態も少し心配でしたが、当日は天候にも恵まれ、参加者の方々は汗を流しながらも農業に励みました。最後はトラクターとの記念撮影やカエルなどの生きものと触れ合うなど、微笑ましい様子が見受けられました。体験を通じて、農作業の大変さ、「食」と「農」の繋がりを感じ、理解を深めてもらえたと思います。



▲西口橙輝くん

参加者の方々から頂いた絵日記 // 作文絵日記



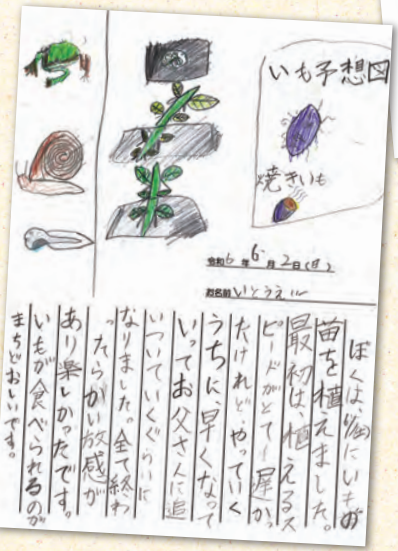
▲平田菜奈果ちゃん



▲西口零衣ちゃん



▲平田逸樹くん



▲伊藤詠一くん



農業の応援団とは

農作業を通じて「食」と「農」への理解を深め、JAと共に地域農業を支えるパートナーとなり、農産物の消費拡大に繋げることを目的として設立されました。



水稻のカメムシ

被害にご注意ください



ホソハリカメムシ
体・脚ともに黄褐色、肩の部分が
すどくとがっている。



クモヘリカメムシ
体・脚ともに緑色、羽は淡褐色、
体は細長い。



POINT

- イネカメムシ以外のカメムシは畦畔に生息しているため出穂2週間前までに草刈りを行いまししょう。
- 出穂後以降に草刈りを行うとカメムシが水田に移動するので、出穂後は草刈りを行わないようにしまししょう。
- 薬剤を散布し防除を徹底しまししょう。



カメムシに吸汁されて斑点米になった玄米
原図：茨城県農業総合センター農業研究所

種類	農薬名	散布量又は希釈倍数	使用時期	本剤の使用回数	
本田施用剤	殺虫剤	スタークル粒剤	3kg/10a	収穫7日前まで	3回以内
		スタークル豆つぶ	250g/10a	収穫7日前まで	
		スタークル粉剤DL	3kg/10a	収穫7日前まで	
		トレボン乳剤	2,000倍	収穫14日前まで	
		トレボン粉剤DL	3~4kg/10a	収穫7日前まで	

薬剤防除は、出穂5〜7日後に1回目の散布を行い、1回目の散布から10〜14日後に追加散布しまししょう。

薬剤散布について

イネカメムシの発生が近年、拡大傾向にあります。



イネカメムシ
黄褐色で背部に白色帯をもつ。やや細長い。
原図：茨城県農業総合センター農業研究所

- イネカメムシは他の主要な斑点米カメムシ類と異なり、穂揃い期（出穂5〜10日後）以降ではなく出穂期（穂が半分出た頃）に防除することが重要です。
- イネカメムシは他の斑点米カメムシ類と異なり、出穂前に水田周辺の草を刈る対策で被害を防ぐのは難しくなっています。
- 水稻以外のイネ科雑草には寄生しづらいのも特徴です。
- イネカメムシは、幼虫の加害能力も高いため、見逃さず確実に防除することが重要です。

農業者向けLINEにて
防除関連などの情報を配信しています！

LINEのお友だち登録はこちら！

病害虫防除は、発生前や発病初期の対応が大切です。組合員のみなさまが作られる作物を守るため、タイムリーな情報をお届けしますので、是非、お友だち登録をお願いいたします。



お譲りします
コーナー

中古農機のご紹介!



組合員の皆様の倉庫などに眠っている中古農機を、JA大阪北部が新たに必要とされている組合員の方々にご紹介いたします。

その1
シンプル+機能充実!
循環型乾燥機!!



品名	熱風乾燥機
メーカー名	金子農機株式会社
型式	STA110B-G
購入時期/使用時間	令和元年 約100時間
仕様	全長 2805×1109×2412mm
譲渡価格	100,000円
状態	始動確認 取扱説明書あり
譲渡条件	引取りのみ

その2
しいたけや野菜などの乾燥におすすめ!
食品乾燥!!



品名	食品乾燥機
メーカー名	大紀産業株式会社
型式	TB-15-S
使用時間	約5年
仕様	本体全長 901×1795×1998mm 単相100V 15A 熱源は灯油 煙突つき 乾燥トレイ15枚 600×1200×30mm
譲渡価格	80,000円
状態	始動確認 本体の底面をステンレスに張替済み 取扱説明書あり
譲渡条件	引取りのみ

中古農機を希望される方は支店・センター備え付けの応募用紙に記入願います。

◆締切日は掲載月号の15日とし、20日以降の最初に到来する月曜日に抽選します。



中古農機「譲ります」情報募集!!

譲渡対象者 JA大阪北部管内の組合員

- ◆農機が倉庫に眠っていて使う予定の無い方の情報をお待ちしております。
 - ◆各支店・センターに備え付けの『中古農機「譲ります」情報カード』に必要事項を記入のうえ最寄の支店・センターへ提出願います。
- ※本コーナーは出品者と譲受人との直接交渉となります。 ※掲載内容は広報誌発行時によるものであり、引き渡し時の状態と異なる場合があります。

豊中高校能勢分校の
生徒さんと一緒に!

能勢分校の農場で

養蜂を体験!

ブドウを収穫して

「食」と「農」の

関わりを学ぼう!

体験実施日

9月14日(土)

当日はJAの
スタッフも
サポートします

予定出発地
JA大阪北部
本店 駐車場

人数の関係、道路状況により発着地が
変更になる場合がございます。
予めご了承ください。

当日のスケジュール(バスでの参加の場合)



※上記の行程は、天候・交通事情またはその他の理由により
変更になる場合があります。予めご了承ください。
※現地集合「能勢けやきの里」での参加も可能です。
※詳しい集合場所・集合時間につきましては後日あらためて
書面にてご案内します。

ご案内

〔定員〕

30名様(バス参加・現地集合 合計)

〔参加費用〕

小・中学生お一人様:1,000円

保護者お一人様 :2,000円

〔食事条件〕

昼食はお弁当をご持参ください。

〔参加条件〕

JA大阪北部管内(豊能町・能勢町・池田市・箕面市・豊中市)在住の小・中学生とその保護者

※ただし、1グループに必ず小・中学生のいずれかが参加すること。

※保護者の人数がお子様の人数を超えないこと。

※参加条件以外のお子様を連れての参加はできません。

〔申込締切日〕

令和6年8月15日(木)

★締切後に抽選を行い、結果はご応募いただいた方全員にご案内いたします。

※先着順ではありません。

〔応募方法〕

JA大阪北部のホームページよりご応募ください。

<https://www.ja-osakahokubu.or.jp/>

結果は8月22日(木)までに郵便にてご案内いたします。

《食農教育応援プロジェクトに関するお問い合わせはこちらまで》

JA大阪北部 本店 総務部 企画課 〒562-0043 大阪府箕面市桜井2-8-8 TEL.072-725-0751

<https://www.ja-osakahokubu.or.jp/> JA大阪北部 検索





おじいちゃんから

最近はおじいちゃんの畑仕事に興味を持ち、畑で砂遊びを楽しんでいます。身近な自然や食べ物のありがたさを実感できる畑仕事は、かけがえのない宝物だと思います。これからの成長が楽しみです。

仲良し姉弟です。香乃ちゃんはお菓子作りが大好きで、優しく芯の強い性格です。将来の夢はお菓子屋さんになることです。康佑くんはミニカー集めが大好きで、明るく誰からも愛される性格です。好きな食べ物は果物です。



服部穂積支店管内

あらき かの 荒木 香乃ちゃん(6歳) あらき こうすけ 荒木 康佑くん(3歳)

Kids

ほくほくキッズ



投稿写真大募集!

皆さまのご自慢の可愛いペットを
広報誌に掲載してみませんか?



左:ちいちゃん 右:はなくん(豊中市)

帰宅すると、すぐかごの端っこに来てくれます。我が家の癒しです。日中は外の景色がみえる所において、2階から通学の子どもたちや、屋根に遊びに来るスズメに興味津々です。

- 【応募方法】
Eメール: d-kikaku
@woo:jaosk.jp
へお送りください。※メールの送信件名に「我が家のペット自慢」と入力し、本文に①②③の必要項目を明記の上、写真を添付してください。
- 【必要項目】
①応募される方のご住所・氏名・電話番号 ②ペットの名前と性別(オスメス) ③画像に対するコメントや説明 (1200字以内)



左:ニコちゃん 真ん中:シロくん 右:クロちゃん(能勢町)

先輩ネコと新入り兄妹ネコ、全部保護猫たちです。それぞれ性格は違っても、みんな私のことが大好きです。

- 【注意事項】
画像やコメントについては、誌面の都合上J/A大阪北部で編集させていただきます。写真のデータ不足等の理由につき掲載出来かねる場合がございます。掲載スペースに限りがある為、全てのお写真を掲載出来ない場合がございます。
※右記についてあらかじめご了承を頂いた上で、ご応募を宜しくお願いいたします。

「読者の皆様と一緒に広報誌を作りたい!」との思いから、
皆様からのお写真をお待ちしております。

Pets

我が家のペット



お便りコーナー



(敬称略)

●「ペット」の写真をみて癒されています。どの子も可愛い。

仲谷 カチエ(能勢町)

●「箕面萱野駅」が新設され、萱野支店がより便利になりましたね。

喜多田 美保子(能勢町)

●いつも「こころの食育」と「表紙のごはん」を読むのが楽しみです。知らなかったことはメモに書いて、ボケ防止の為に努力しています。「クイズ」も楽しみにしています。

上田 弘子(池田市)

●毎回「お便りコーナー」と「クイズコーナー」を楽しみにしています。

K・Y(池田市)

●「クイズコーナー」がいつも楽しみです。

荒木 八郎(池田市)

●今年度もフレッシュな新入職員の方々、いつまでも初心を忘れずに頑張ってください。

中井 博(池田市)

●「6月の運勢」をみると、幸運の食べ物(ソラマメ)とあり、3日に一度は食べています。好きなのできつと良いことがありますようにと。

R・H(豊中市)

●脳トレニングのため、毎月の「クイズ」が楽しみです。

匿名希望(豊中市)

●食の特集記事が楽しみです。

石口 ゆう子(豊中市)

●「箕面萱野駅」行ってみたいです。ほく彩館もテレビで放映されていて、これからのにぎわいが楽しみです。

T・K(豊中市)

●「箕面萱野駅」がやっとなつて出来て毎日見れるのが嬉しいです。電車に乗ってたくさん出かけたい!

古賀 百合子(箕面市)

●「表紙のごはんナムルやチヂミは家の定番ですがナムルに焼き海苔を入れたり、じゃがいも・きゅうりのチヂミの組み合わせはしたことがなかったのやってみます!」表紙の「はん」楽しみにしています。

兼古 貞子(箕面市)

●この度の「イラストの間違い探し」は私にとっては難問でした。傘の柄の太さが違うことになかなか気付きませんでした。そしてイラストの女の子・男の子・ワンちゃんがとても可愛いですね。これからも楽しみにしています。

鈴木 和子(豊中市)

●「2024年度新入職員紹介」がありました。地域の皆さまのお役に立てるように頑張っていたきたいと思います。

藤井 清美(箕面市)

●南豊島支店の敷地内に、沢山のお花があり、華やかで綺麗で心が和みました。水をやり草を取り、長い間お世話をしていただいた組合員の方が亡くなられました。今までの感謝とご冥福をお祈り致します。手入れをする人がいなくなつてすべて撤去されていて寂しいかぎりです。

樋上 美保子(豊中市)

●この季節いつも「人事異動のお知らせ」の記事に目がいきます。今回も以前お世話になつた数名の名前が見られ、頑張つておられる姿が浮かびます。

森田 政一(豊中市)

●JAさんには自宅にほくほくを持ってきてもらつたり、ほく彩館で安く新鮮な野菜を買つたり、貯金や共済以外にも色々お世話になっていきます。秋には年金友の会の旅行があるそうなので今から楽しみにしています。妹と一緒にいきたいので、年金友の会へ入るよう勧めました。これからもよろしく願います。

難波 敬子(豊中市)

●「地域の農を支える生産者(稲治さん)」のお話を大変興味深く読ませてもらいました。野菜も減農薬で作られているというので、大変嬉しいです。

匿名希望(箕面市)



田窪 広志(豊中市)



T・K(豊中市)



樋上 美保子(豊中市)

絵葉書

◆真つ向の 山迫りくる 新樹晴

上田 陽子(箕面市)

◆大阪の 水底揺るる 夏祭

ヤスコ(豊中市)

◆花屑の ちりばめらるる 道路鏡

英美子(箕面市)

◆鍵を手に 鍵を捜しおり おぼろかな

荒木 貞夫(箕面市)

◆乳白の 花ゆらめきて ヤマボウシ

西山 朝子(能勢町)

◆へソクリは 何故かたのしい 独りでも

敦子(池田市)

◆男女 和歌を手に 和談

歌垣山和歌所 恋の山道

阿部 喬(能勢町)

◆朝起きて 一杯の白湯 しみわたる

幸せ感じ 朝刊を読む

小川 郁子(豊中市)

川柳

◆岡田さん ぼちぼち鞭の いれどころ

荒木 茂(能勢町)

短歌

◆三十三回忌 祖母の墓参り終へて

ホット一息 風がふきくる

ゆず(箕面市)

6月号の投稿テーマ

朝早過ぎる時間に
目覚めてしまったらすること



●「幸せになる100カ条」という江原啓之さんの本を読み、ノートに五・七・五・七・七と短歌を書いていきます。そして朝刊が来たら新聞に目を通し、天声人語を書き写します。今は文章を書くのが好きになりました。

小川 郁子(豊中市)

●6月になって朝4時半頃にはもう明るくなってきました。私は歳のせいか早寝早起きをモットーにしておりますので、まず庭の草抜きと植木の剪定をしております。朝早いと虫もおらずいいですよ。

平野 八栄子(箕面市)

●うつらうつらしながら、食事の献立を考えているうちに、いつの間にか眠っていて朝寝坊。

敦子(池田市)

●疲れた時は朝までぐっすりですが、動きが少なかった時は、3時4時に目を覚ますとラジオ深夜便を聴いています。聴いてるうちに眠ってしまい、いつもの時間に起きます。

樋上 美保子(豊中市)

●鏡台・洗面台の鏡・玄関の鏡を磨きます。時間があれば靴を磨きます。(子供に「鏡がくもっているよ」と言われてからです。)

小林 逸子(豊中市)

／毎回設定する投稿テーマに対しての投稿もぜひお待ちしております！／

今回の投稿テーマは…

お祭りの屋台でつつい寄ってしまう屋台といえば

(令和6年10月号に掲載致します!) ※選んだ理由もお教えてください。

もちろん、俳句・川柳・短歌・イラスト・写真等みなさまからのお便りについても引き続きお待ちしております。当JA本店総務部企画課までどしどしお送りください。(すべてのお便りをご紹介できない場合があります。ご了承ください。)

◆個人情報について

みなさまのお便り(個人情報)は、広報以外には利用いたしません。また、みなさまのお便りを紹介する時は、原則名前を掲載します。イニシャルでの掲載もできますので、希望される場合は「イニシャル」もしくは「匿名希望」と記入してください。

編集後記

新型コロナウイルスの世界的感染拡大発生後に開催された前回の東京オリンピックから早3年。ほくほくが皆さまの手に渡っている頃には、フランスパリでのオリンピックに盛り上がりを見せていることかと思えます。

今大会は、競技に野球・ソフトボールがないということを知り、野球好きの私からすると残念でなりません。

しかしそうこうしているうちに全国高等学校野球選手権大会が開催されます。高校球児憧れの甲子園球場は、1924年8月1日の開場から今年で100周年。様々なイベントやグッズも販売されるようです。最近ではテレビでの観戦でしたが、せつかくなら今年は今現地で観戦できたらなと思います。(H)

選べる!

サマー クイズ



JA大阪北部広報誌「ほくほく」をご愛読いただいたております皆さまへ、感謝の気持ちを込めて、豪華賞品をご用意しました。ぜひ、ご家族の皆さままで挑戦して下さい。

※当選者は賞品の発送をもって発表とさせていただきます。
※個人情報等はJA大阪北部が商品の手にのみ使用し、それ以外には使用致しません。
※デザインは変更になる場合があります。

B賞
10名様



JAタウンサイト内のたくさんの商品の中から自由に好きな商品を選択!
JAタウンギフトカード
5,000円分

A賞
3名様



油を使わないヘルシーな調理が楽しめるエアフライヤー!
山善
エアフライヤー



二重マスの文字を

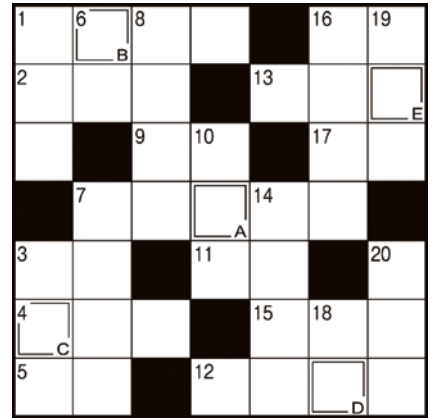
A〜Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 1 トマトやスイカに含まれる赤い色素
- 2 海で水上——を楽しんだ
- 3 独特の香りから香魚とも書く川魚
- 4 無駄遣いをする事
- 5 セーラー服のものは大きめ
- 7 孫悟空の乗り物です
- 9 酒などを入れる四角い容器
- 11 ザーザー、しとしとと降ります
- 12 夏にはくすポン下
- 13 アップの反対語。イメージ——
- 15 パンダの遊具にも使われるゴム製品
- 16 小さな船を数えるときに使う言葉
- 17 MBII——バイト、GBIIギガバイト

タテのカギ

- 1 文系より——系の教科の方が好きです
- 3 医者いらすと呼ばれることもある植物
- 6 数え年70歳の祝い
- 7 精霊馬に使われる野菜の1つ
- 8 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- 10 コンビニエンス——、チエーン——
- 14 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- 16 夏場によく食べられる麺
- 18 ——座は蠍(とこそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- 19 パナマやスエズのものがある名
- 20 エビに見た目が似ているすしネタ



★応募要領

ハガキに必要事項をご記入のうえ、ご応募下さい。頂きました「その他感想等」の内容は、お便りコーナーにてご紹介させて頂く場合がございます。身近な出来事や今回良かった誌面、今後掲載してほしい事などご感想をお待ちしております。原則名前の掲載となりませんので、匿名での掲載や、掲載を希望されない方は、その旨も合わせてご記入下さい。たくさんのご応募お待ちしております。

- ①クイズの答え
- ②ご希望の賞品
- ③ご住所
- ④お名前
- ⑤年齢
- ⑥お電話番号
その他感想等

〒562-0043 箕面市桜井2-8-8
JA大阪北部
総務部企画課 宛

★6月号「VOL.169」の答え

- 3...てるてる坊主の表情が違う
 - 5...傘の持ち手が細い
 - 7...犬の目線が違う
 - 10...カタツムリがない
 - 12...ひもの長さが違う
- ▼正解のおハガキ多数の中から抽選で、農協全国商品券を10名の方にお渡しさせていただきました。ありがとうございました。

今月のあなたの運勢 8月

モナ・カサンドラ

- ♈ 牡羊座: 3/21~4/19**
【全体運】運勢に勢いがあります。レジャーも楽しめるのでリッチな計画を立てて出かけましょう。華やかな装いにツキ
【健康運】肩凝りを解消するストレッチを。温めるのも◎
【幸運の食べ物】カボス
- ♉ 牡牛座: 4/20~5/20**
【全体運】すれ違いが起きやすい月です。説明は丁寧に。手順通りに進めれば下旬には成果が見え始めます。旅行は近場が吉
【健康運】食べ過ぎに注意。よくかんで食べるよう心がけて
【幸運の食べ物】サイヤインゲン
- ♊ 双子座: 5/21~6/21**
【全体運】思い立ったが吉日、フットワークの良さが光ります。チャレンジ精神を發揮して新しいことを始めるのも◎
【健康運】慌ててけがなどしないよう安全確認を
【幸運の食べ物】キュウリ
- ♋ 蟹座: 6/22~7/22**
【全体運】自分のペースを大切に。周りの言うことを気にし過ぎないようにしましょう。おいしいものを食べて運氣アップ!
【健康運】足元に気を付けて。動く前に準備運動を
【幸運の食べ物】モロヘイヤ
- ♌ 獅子座: 7/23~8/22**
【全体運】星の加護に恵まれ勢いがあります。正面突破でもいけますが協力者を募るのも◎。いろいろ試してみましょう
【健康運】体操教室など皆で一緒にする運動がお勧め
【幸運の食べ物】梨
- ♍ 乙女座: 8/23~9/22**
【全体運】上昇運です。困難な状況を解消するために手を尽くしましょう。諦めない気持ちが好結果をもたらします
【健康運】足のつばを刺激して血行を促進。リラックスできます
【幸運の食べ物】トウモロコシ
- ♎ 天秤座: 9/23~10/23**
【全体運】コミュニケーションが良好に。話し合いの機会をつくりましょう。良い方向に向かいます。共同作業にツキあり
【健康運】筋力アップのチャンス。スポーツもお勧め
【幸運の食べ物】バジル
- ♏ 蠍座: 10/24~11/22**
【全体運】思うようにならないことが増えますが短気は禁物。時期を待つことで状況は改善されていきます。読書で開運
【健康運】冷房などの寒暖差対策に羽織るものを持ち歩い
【幸運の食べ物】スッキー二
- ♐ 射手座: 11/23~12/21**
【全体運】ピンチはチャンス。追い込まれたら反撃のときです。今までにやったことのない方法を選択するのもいいでしょう
【健康運】張り切り過ぎてしまっても。休憩を入れ
【幸運の食べ物】ブドウ
- ♑ 山羊座: 12/22~1/19**
【全体運】小さな不調を見逃さないように。早めの対処が好循環につながります。困ったときは経験者の意見を参考に
【健康運】消化の良い食べ物が味方です。発酵食品を多めに
【幸運の食べ物】トウガラシ
- ♒ 水瓶座: 1/20~2/18**
【全体運】対人運が活性化。たくさんの人に会うと良いひらめきを得られます。レジャースポットでいいことがあります
【健康運】体をどンドン動かして。いい汗がかけます
【幸運の食べ物】ピーマン
- ♓ 魚座: 2/19~3/20**
【全体運】神経質になりがち。緊張で体を硬くしてしまうと状況まで硬直させてしまいます。リラックスを心がけましょう
【健康運】けがに注意。刃物や危険物の取り扱いには慎重に
【幸運の食べ物】ミョウガ

こころの食育

おとなの食育 series No.52

「食の生命線」コメはいま
絶体絶命の危機

日本人の「二人当たり供給カロリー／日」の割合は、『コメ21%、畜産物18%、油脂類14%、小麦13%、砂糖類8%、魚介類・野菜・大豆・果実が各々3%、その他14%』でコメ以外はほとんど輸入に頼る、自給率37%の国柄。今ギリギリ自給100%のコメも、需給バランスが崩れたら、輸入に頼らざるを得なくなるのか？しかし主食のコメだけは決して「買えば済む」問題ではない。

NHK『食の防衛線』―主食コメ、忍び寄る危機―で各地の厳しいコメ作りの現状を報じた(2023年11月26日放送)。最初から始まった。4千万円以上の

コメは日本人の 主食ではないのか

急激に忍び寄る

ライス・クライシス！



融資で大型機械購入も、コロナ禍の価格急落で売上が2割減、さらにロシア侵攻で肥料・燃料代高騰が追打ちをかけた。農場主の月収は12万円(実質10万2千円)で返済のあてがない。国内のコメ農業法人数は1万2千で全体の15%を占める。

著しい食の欧米化で、主食だったコメがあまって減反政策が浸透。さらに貿易自由化の波にのみ込まれ食糧管理法が廃止(1995年)、米価は市場原理にさらされた。そしてここ2〜3年で耕作放棄地が急増。就業者口も15年間に39%減少し、平均年齢は70才に近づき、高齢化率(65才以上)は70%に(*2)。

年間所得218万円(この2年間で180万円減少)で、これまでにない農家の減少が「一気に進む『宮城登米』。ここ2〜3年で耕作されていらない水田が急増して800ha(1年で食べる8万5千人分のコメ)となり、5〜10年後は誰も作る人がいなくなる『秋田大仙市』。3つの農業法人が連携して

も年収400万円の担い手を確保できない、収益性の低さが現場を脅かす「大分豊後大野市清川町」。民間の試算では6年後の2030年にコメは156万トン不足する(需要507万トン/生産351万トン)という(*1)。

窮地に立たされたコメの危機を乗り越え、育てる活動が地域に根づく期待の話題も：千葉のいすみ市は、地元の有機米(通常価格の約1.5倍)を6年前から市が購入し、全市の小・中学校で給食に使用している。同様の取組みは千葉木更津市、茨城常陸大宮市、兵庫豊岡市、京都亀岡市などでも実施され、コメ農家の収益安定と新たな担い手確保に貢献している。

最も手本にしたい政策は、日本に似た国土の7割が山の国スイスで、日本より12%高い自給率49%を維持している。ある小麦・トウモロコシ農家の総収入は1,680万円(内620万円は国の補助金)だ。昨年の補助金予算は約3,500億円で、この制度は国民自ら選択し「農業を守る」ことが憲法に明文化されている。◎「国は国民に対して食料の供給を保障する」◎「農業は市場に添った形で持続可能な生産を行う」◎「補助金は国に支払っているのではなく、消費生活者自身のために支払う」それにより国民は一定のコストを支払う覚悟を持っている。

さらに戦略的に農業価値を高めるために、農業の専門学校は授業料無料(生徒数はこの30年で3倍増)。現在スイスの農家平均年齢は49才。国の収入の補助は65才まで続き、積極的な世代交代を促して食料安全供給を実現。そのための生産基盤の維持、生物多様性と生態系維持、景観維持にまで国民の目が及んでいる(*3)。

日本では農業の憲法と呼ばれるのが「農業基本法」。今年25年振りに改正される。4つの最重要

主題は①食料安全保障②農業の環境対応③農業の生産性向上④農村・地域コミュニティ維持が基本理念。本年度中に具体的

的な個別法がまとめられる。地域で成功しているコメ生産支援や育成手法も、国民参加で食料安保の憲法を持つスイスの例も、国民に諮るべきである。戦後以降80年で、日本は初めて食料危機に遭遇した。生産者、消費者、国民一体で臨むのが憲法だ。「稲は命の根なり」(貝原益軒)まさにコメは日本人の命、国土、文化の根である。それを根本理念に据えなければ、国の基盤が揺らぐ。コメは命であり、私たちが継ぐときである。

〔文責〕コピーライター 小山寅哉
*1・需給バランスのギャップは2040年に最大化する(推計200万トン)。ギャップ分を輸入に頼れば現状対比1.4倍に拡大し、食料安全保障上のリスクが拡大する。/三菱総合研究所「食料安全保障の長期ビジョン」
*2・基幹的農業従事者：2020年は136万人(2005年の222.4万人から39%減)平均年齢65才以上が全体の70%(94万9千人)49才以下の割合は11%(14万7千人)/農林水産省統計
*3・スイスの農業生産者への補助金制度(農家直接払い制度)は目的別に(8費目)①耕作地確保②食料安定供給③生物多様性維持④景観保護⑤生産システム維持⑥資源利用効率化⑦水資源・持続性⑧転作・有機移行支援と多角的(農家の情報は逐次国民に公開されている)。

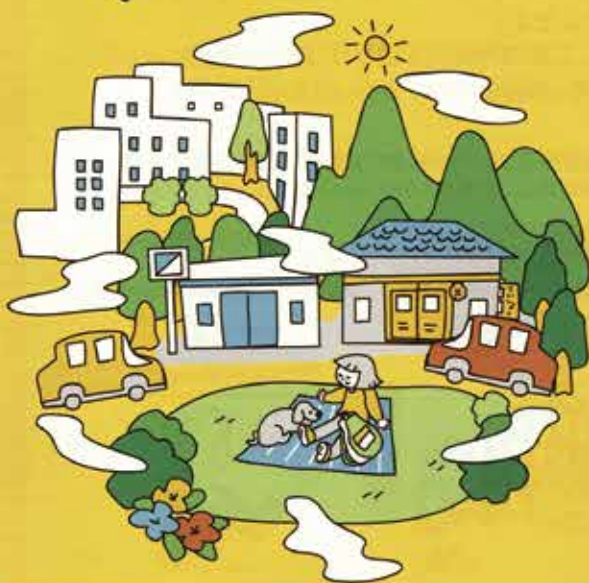




JAの

JAグループは、組合員皆様の大切な住まいづくりをサポートします!

戸建住宅 キャンペーン



ご自宅の建替えやご家族の新居など新築計画がございましたら、お気軽にお近くのJA本・支店までご相談・お問合せください。下記、大手ハウスメーカー各社のJA専任担当者が、組合員皆様のご要望に合わせた安心して快適な新築プランをご提案いたします。

新築戸建住宅について
ご成約いただいたお客様

70万円

相当の家電など
豪華賞品プレゼント

※計画当初よりJAへご相談していただいた方に限ります。
※画像はイメージです。お渡しは竣工引き渡し後とさせていただきます。
※ただし、キャンペーンの対象はJAの組合員様に限らせていただきます。

SEKISUI HOUSE



HEBEL HAUS
ALL for LONGLIFE



ミサワホーム近畿



Panasonic Homes
パナソニックホームズ



憧れを、かたちに。

三井ホーム



ダイワハウス



展示場にお越しの際は「こちらのチラシまたはJA広報誌をお持ちください。粗品を進呈いたします。」
※掲載ハウスメーカー各社は、全館基本契約メーカーです。

